

योग एवं समग्र स्वास्थ्य

Yoga For Holistic Health

VAC-16

इकाई	पृष्ठ संख्या
ब्लॉक . प्रथम : योग स्वरूप, इतिहास एवं प्रकार	1- 68
इकाई-1 योग का अर्थ, परिभाषा, उद्देश्य, महत्व	1-13
इकाई-2 योग का संक्षिप्त इतिहास	14-24
इकाई-3 योग के प्रकार-ज्ञानयोग, कर्मयोग, भक्तियोग	25-43
ब्लॉक – द्वितीय : – रोग की अवधारणा	44-70
इकाई 4 रोग का अर्थ, परिभाषा एवं कारण, रोगों का वर्गीकरण	44-52
इकाई 5 रोगी तथा निरोगी व्यक्ति के लक्षण	53-61
इकाई 6 शारीरिक रोग की अवधारणा, कारण एवं वर्गीकरण	62-70
ब्लॉक- तृतीय : – मनोरोगों की अवधारणा	71-116
इकाई 7 असामान्य मनो व ज्ञान की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि	71-83
इकाई 8 मनोरोगों का अर्थ एवं सामान्य एवं असामान्य व्यवहार की विशेषताएँ	84-90
इकाई 9 मनोरोगों के प्रकार, कारण, असामान्य व्यवहारों का नैदानिक वर्गीकरण	91-116