



उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी
मनोचिकित्सकीय हस्तक्षेप (एमएपीएसवाई-615)
Psychotherapeutic Intervention(MAPSY-615)

अनुक्रमणिका

इकाई संख्या	इकाई का नाम	पृष्ठ संख्या
1.	संज्ञानात्मक विकृति (स्मृतिलोप, उन्माद एवं मनोभ्रंश) के स्वरूप; अल्जाइमर के प्रकार, मनोभ्रंश, अन्य मेडिकल अवस्थाओं से उत्पन्न मनोभ्रंश (Nature of Cognitive Disorder (Amnesia, Delirium and Dementia); Dementia of the Alzheimer's Type and Other Medical Conditions Causes of Dementia)	1-22
2.	मानवतावादी- अनुभवात्मक और फ्रायडियन मनोविश्लेषण चिकित्सा एवं इनके लक्ष्य; अहं- विश्लेषक, वस्तु- संबंध और अन्तर्वैयक्तिक मनोगत्यात्मक चिकित्सा (Humanistic- Experiential and Freudian Psychoanalytic Therapy and its Goals; Ego Analytic, Object-Relation and Interpersonal Psychodynamic Therapy)	23-45
3.	सामूहिक चिकित्सा : अर्थ, प्रक्रिया, उपागम एवं मूल्यांकन; परिवारिक चिकित्सा : अर्थ, लक्ष्य, प्रकार, समस्याएँ एवं मूल्यांकन(Group Therapy: Meaning, Process, Approaches and Evaluation; Family Therapy: Meaning, Goals, Types, Problems and Evaluation)	46-70
4.	नैदानिक हस्तक्षेप:- अर्थ, लक्ष्य एवं प्रकार; सहायता प्रक्रिया:-एक व्यक्ति और व्यावसायिक के रूप में नैदानिक मनोवैज्ञानिक, एक चिकित्सक के कौशल: सुनना, नेतृत्व एवं सामना (Clinical Intervention:- Meaning, Goals and Types; Helping process: Clinical Psychologist as a Person and Professional; Skills of a Therapist- Listening, Leading and Confront)	71-88
5.	चिकित्सक द्वारा मुद्दों का सामना करना, सीखने की सीमाएं : स्थानान्तरण एवं प्रति-स्थानान्तरण, यथार्थवादी लक्ष्यों की स्थापना करना, भिड़त समूह चिकित्सा: प्रकार एवं प्रभावशीलता (Issues	89-104

	faced by Therapist, Learning the limits of Transference and Counter Transference, Establishing Realistic Goals, Encounter Group therapy: Types and Effectiveness)	
6.	हस्तक्षेप:- मनो-अभिनय, योग एवं ध्यान, कूटभेषज, जैविक प्रतिपुष्टि, स्वीकारात्मक प्रशिक्षण, दृढ ग्राही चिकित्सा (Intervention: Psychodrama, Yoga & Meditation, Placebo Effect. Biofeedback, Assertion Training, Self-Instructional Training)	105-120
7.	विभिन्न मनोवैज्ञानिक परीक्षण के नैदानिक मूल्य: बिने, डब्ल्यूएआईएस, एमएमपीआई (Diagnostic value of different Psychological Test: Binet, WAIS, MMPI)	121-137