



उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय
शीलगुण एवं व्यक्तित्व का मूल्यांकन (एमएपीएसवाई-614)
(Traits and Assessment of Personality (MAPSY-614))

अनुक्रमणिका

इकाई संख्या	इकाई का नाम	पृष्ठ संख्या
1.	व्यक्तित्व के प्रकार एवं शीलगुण सिद्धान्त; प्रकार एवं शीलगुण में अन्तर, व्यक्तित्व के लिए शीलगुण दृष्टिकोण (Trait and Type Theory of personality; Differences between Trait and Type, State/trait Approaches to Personality)	1-27
2.	ऑलपोर्ट का शीलगुण सिद्धान्त, व्यक्तित्व का टाइप A एवं टाइप B सिद्धान्त, व्यक्तित्व के शीलगुण सिद्धान्त (Allport's Trait Theory of Personality, Type A and B Personality Theory, Trait Theory of Personality)	28-50
3.	आइसेक व्यक्तित्व सिद्धान्त एवं व्यक्तित्व के पाँच बड़े सिद्धान्त (Eysenck Personality Theory and Big Five Theory of Personality)	52-72
4.	सीमान्तेखीय व्यक्तित्व विकृति, आत्ममोही व्यक्तित्व विकृति, अंतराबंध विकृति एवं स्थिर व्यामोही व्यक्तित्व विकृतियों का परिचय परिचय (Introduction to Borderline Personality Disorder, Narcissistic Personality Disorder, Schizoid and Paranoid Personality Disorder)	73-99
5.	मनोस्नायु विकृति के कारण एवं उपचार: चिंता, दुर्भीति, मनोग्रस्तता बाध्यता विकृति, रूपांतर हिस्टीरिया एवं मनोविच्छेदी विकृति (Causes & Treatment of Psychoneuroses: Anxiety, Phobia, Obsessive Compulsive Disorder, Conversion Hysteria and Dissociative Disorder)	100-125
6.	मनोस्नायु व्यायाम: अर्थ, प्रकार, विकास एवं प्रक्रिया; स्मृति वर्धन हेतु मनोस्नायु व्यायाम (Psychoneurobics: Meaning, type, development and process; Psycho neurobics for Memory enhancement)	126-160

7.	मनोविकृति के कारण एवं उपचार: मनोविदलता, व्यामोह एवं भावात्मक विकृति (Causes and Treatment of Psychoses: Schizophrenia, Paranoia, Affective Disorders)	161-178
8.	चिकित्सा के समकालीन दृष्टिकोण:- व्यवहारवादी, मनोविश्लेषण एवं मानवतावादी (Contemporary Approaches of Therapy: - Behavioristic, Psychoanalytic and Humanistic)	179-237
9.	व्यक्तित्व मूल्यांकन के उपागम (आत्म-विवरण, प्रक्षेपी एवं व्यवहार मूल्यांकन) और इनकी प्रतिक्रियाओं की समस्या (Approaches of Personality Assessment (Self-Report, Projective and Behavioral Assessment and there Problems of response)	209-237
10.	व्यवहार मूल्यांकन और व्यक्तित्व के अन्य माप (क्यु-सार्ट प्रविधि, एमएमपीआई, 16 पी.एफ.) (Behavioral Assessment and Other Measures of Personality (Q-Sort Techniques, MMPI, 16P.f.	238-263