



उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी निर्देशन एवं परामर्श का परिचय (एमएपीएसवाई-613)

Introduction of guidance and Counseling (MAPSY- 613)

अनुक्रमणिका

इकाई संख्या	इकाई का नाम	पृष्ठ संख्या
1	निर्देशन: संप्रत्यय, सिद्धान्त, मान्यताएँ, मुद्दे एवं समस्याएँ, निर्देशन की आवश्यकता, कार्य-क्षेत्र एवं महत्व, निर्देशन के प्रकार (Guidance: Concept, Principles, Assumptions, Issues and Problems; Need, Scope and Significance of Guidance, Types of Guidance)	1-25
2.	निर्देशन एवं परामर्श में परामर्शदाता की भूमिका और एक अच्छे परामर्शदाता की विशेषताएँ (Role of Counselors in Guidance & Counseling and Characteristics of a Good Counselor)	26-33
३.	परामर्श के सैद्धांतिक दृष्टिकोण, निर्देशन एवं परामर्श कार्यक्रम की तर्कसंगतता एवं उद्देश्य (Theoretical Approaches of Counseling, Rationalization and Purpose of Guidance & Counseling Programme)	34-43
4.	निर्देशन एवं परामर्श कार्यक्रम का आयोजन व मूल्यांकन और परामर्श में नैतिकता (Organizing and Evaluation of Guidance & Counseling Programme and Ethics in Counseling)	44-62
5.	निर्देशित, गैर निर्देशित एवं चयनात्मक (सारग्राही) परामर्श; बाल संरक्षण और बाल अधिकार परामर्श (Directive, Non-directive and Eclectic Counseling; Child Protection and Child right Counseling)	63-80
6.	परामर्श:- समाधान-केंद्रित, एकीकृत, एच आई वी /एड्स और लत/चिंता (Counseling:- Solution-focused, Integrated, HIV/AIDS and Addiction/Anxiety)	81-103

7.	अवसाद, व्यक्तित्व और लिंग पहचान विकृति के लिए संज्ञानात्मक व्यवहार संशोधन (तनाव संरोपण, आत्म-अनुदेशात्मक, आत्म प्रबंधन, समस्या समाधान) (Cognitive Behavior Modification (Stress Inoculation, Self-Instructional, Self-management, Problem Solving) for Depression, Personality and Gender Identity Disorder)	104-123
----	---	---------