



उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी
व्यक्तित्व के सिद्धान्त(एमएपीएसवाई-610)
Theories of Personality(MAPSY-610)

अनुक्रमणिका

इकाई संख्या	इकाई का नाम	पृष्ठ संख्या
1.	व्यक्तित्व:- परिभाषा, प्रकृति, उत्पत्ति एवं विशेषताएँ; व्यक्तित्व के सिद्धान्त : प्रकार एवं शीलगुण (Personality:- Definition, Nature, Origin and Characteristics; Theory of Personality: Types and Trait)	1-18
2.	व्यक्तित्व एवं व्यक्तित्व विकास की अवधारणा; व्यक्तित्व को प्रभावित करने वाले कारक (Concept of Personality and Personality Development; Factors affecting Personality)	19-48
3.	व्यक्तित्व का मूल्यांकन; व्यक्तित्व परीक्षण और इसके महत्वपूर्ण मुद्दे (Assessment of Personality; Personality Test and Its Key Issues)	49-76
4.	उपनिषद, अभिधर्मा एवम सांख्य में व्यक्तित्व की व्याख्या (Explanation of Personality in Upanishad, Abhi-dharma and the Sankhya)	77-98
5.	योगा (आसन एवम प्राणायाम) द्वारा व्यक्तित्व का विकास (Development of Personality through Yoga (Asana and Pranayam)	99-127
6.	व्यक्तित्व के मनोगत्यात्मक सिद्धान्त:- फ्रायड, एरिकसन, होरने, सुलिवन (Psychodynamic Theory of Personality:- Freud, Erikson, Horney and Sullyvan)	128-149
7.	व्यक्तित्व के सामाजिक मनोवैज्ञानिक सिद्धान्त (अल्फ्रेड एडलर, एरिक फ्रोम, करेन हॉर्नी), बैंडुरा का व्यक्तित्व का सामाजिक संज्ञानात्मक सिद्धान्त (Social Psychological Theory of Personality (Alfred Adler, Eric Fromm, Karen Horney), Bandura Social Cognitive Theory of Personality)	150-176

8.	व्यक्तित्व के अधिगम सिद्धान्त (पैवलोव एवं स्कीनर), मानवतावादी एवं स्व सिद्धान्त (मेसलो, रोजर्स) (Learning Theory of Personality (Pavlov and Skinner), Humanistic and Self Theory (Maslow, Rogers))	177-206
9.	व्यक्तित्व का डोलार्ड एवं मिलर सिद्धान्त (Dollard and Miller Theory of Personality)	207-219