



उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी (नैनीताल)

इकाई 17 मानसिक स्वास्थ्य का महत्व, मानसिक स्वास्थ्य को उन्नत करने के उपाय, शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य का संबंध

योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक

Bachelor of Yogic Science

तृतीय वर्ष (3rd Year)

पश्न पत्र- चतुर्थ (B.Y-304)

पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ –1

(Methods of Complimentary Therapy -1)

ब्लॉक प्रथम – पूरक चिकित्सा पद्धति

- इकाई 1 पूरक चिकित्सा का उद्भव एवं विकास
- इकाई 2 पूरक चिकित्सा की अवधारणा एवं आवश्यकता
- इकाई 3 विभिन्न प्रकार की पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ तथा उनकी सीमाएँ

ब्लॉक द्वितीय – एक्यूप्रेशर चिकित्सा पद्धति

- इकाई 4 एक्यूप्रेशर का अर्थ, परिभाषा, एक्यूप्रेशर का इतिहास
- इकाई 5 एक्यूप्रेशर के सिद्धान्त, एक्यूप्रेशर की विधि व विभिन्न उपकरण
- इकाई 6 एक्यूप्रेशर द्वारा उपचार व सावधानियाँ

ब्लॉक तृतीय – एक्यूपंकचर चिकित्सा पद्धति

- इकाई 7 एक्यूपंकचर का अर्थ, एक्यूपंकचर का इतिहास
- इकाई 8 एक्यूपंकचर के सिद्धान्त व विधियाँ
- इकाई 9 एक्यूपंकचर चिकित्सा के लाभ, सावधानियाँ व सीमाएँ

ब्लॉक चतुर्थ – चुम्बक चिकित्सा

- इकाई 10 चुम्बक चिकित्सा की अवधारणा, इतिहास
- इकाई 11 चुम्बक के प्रकार तथा विभिन्न उपकरण
- इकाई 12 चुम्बक चिकित्सा के सिद्धान्त सीमाएं तथा सावधानियाँ
- इकाई 13 चुम्बक चिकित्सा द्वारा विभिन्न रोगों का उपचार
- इकाई 14 चुम्बक चिकित्सा की सीमा तथा सावधानियाँ

ब्लॉक पंचम – रेकी चिकित्सा

- इकाई 15 रेकी चिकित्सा का इतिहास, अवधारणा
- इकाई 16 रेकी चिकित्सा के नियम तथा विधि
- इकाई 17 रेकी चिकित्सा में सहायक साधनाएँ
- इकाई 18 रेकी चिकित्सा द्वारा उपचार
- इकाई 19 रेकी चिकित्सा के लाभ, व्यवहारिक सुझाव व सीमाएँ