

B.A. 3rd Year Home Science

Practical Code: HSC 303

Paper 1: Community Nutrition (सामुदायिक पोषण)

PRACTICAL

Practical 1: Visit to ICDS and PHC/MCH to observe supplementary feeding and prophylactic programmes.

Practical 2: Assess the growth-monitoring chart of a child and interpretation of growth chart.

Practical 3: Prepare a Performa for clinical signs and symptoms of various diseases.

Practical 4: Prepare performa for evaluating dietary history among women in a rural community.

Practical 5: Prepare a report on factors affecting child growth including: weaning practices, immunization practices and sanitary practices

Practical 6: Assess the nutritional status of women/ children, registered in nearby aganwadi Centre.

Practical 7: Generate awareness/ impart nutrition education, among pregnant and lactating women regarding current government scheme/ programmes.

प्रयोगात्मक कार्य:

प्रयोग १: पूरक आहार तथा रोगनिरोधी कार्यक्रमों के निरीक्षण हेतु समन्वित बाल विकास केंद्रों तथा मातृ एवं बाल स्वास्थ्य केंद्रों का भ्रमण कीजिए।

प्रयोग २: बच्चों के वृद्धि निगरानी चार्ट का आंकलन कीजिए तथा इस वृद्धि चार्ट की व्याख्या कीजिए।

प्रयोग ३: विभिन्न रोगों के नैदानिक संकेतों एवं लक्षणों के लिए एक प्रोफार्मा बनाइए।

प्रयोग ४: ग्रामीण समुदाय में महिलाओं के आहारिय इतिहास के मूल्यांकन के लिए प्रोफार्मा बनाइए।

प्रयोग ५: बाल विकास को प्रभावित करने वाले कारकों जैसे पूरक आहार प्रथाओं, टीकाकरण प्रथाओं और स्वच्छता प्रथाओं पर एक रिपोर्ट तैयार कीजिए।

प्रयोग ६: आस-पास के आंगनवाड़ी केंद्र में पंजीकृत महिलाओं/बच्चों की पोषण संबंधी स्थिति का आंकलन कीजिए।

प्रयोग ७: वर्तमान सरकारी योजनाओं/कार्यक्रमों के संबंध में गर्भवती और धात्री महिलाओं के बीच जागरुकता पैदा कीजिए/पोषण शिक्षा प्रदान कीजिए।

Paper 2: Clothing & Textile (वस्त्र एवं परिधान)

PRACTICAL

Practical 1: Introduction of sewing machine and its functions, recognizing the parts and their function, basic operation, practice machining - straight, curve, spiral, reverse and corners.

Practical 2: Seams: Plain seam and finishing; Enclosed seams-Run's fell, French seams; Edge finishing - shaped facing; Pocket - Patch packed and variations; Placket - Even hem.

Practical 3: Drafting, stitching and decoration of following:

- Petticoat
- Apron
- Baby frock

Practical 4: Hand Stitches: Functional: Temporary and permanent, basting, hemming, running, back stitch, slipstitch, stem chain, buttonhole, herringbone, French knot

Practical 5: Removal of stains from samples and garments.

Practical 6: Prepare one article with decorative dyeing: Tie and dye/ Batik

Practical 7: Prepare one article with printing: Block printing; Screen / stencil printing

Practical 8: Identification of fibers with different test.

प्रयोगात्मक कार्य

प्रयोग १ . सिलाई मशीन और उसके कार्यों का परिचय, विभिन्न भाग और उनके कार्य, आधारभूत कार्य, मशीन पर निम्न का अभ्यास कीजिए- सीधे चलाना, घुमावदार, सर्पिलाकार तथा उल्टा चलाना और कोनों पर सिलाई करना।

प्रयोग २ : सीवन: सादी सीवन और परिसज्जा, संलग्न सीवन, फ्रेंच सीवन, किनारे की परिसज्जा, विभिन्न पॉकेट तथा प्लैकेट।

प्रयोग ३ : निम्न की ड्राफ्टिंग, सिलाई और सजावट कीजिए:

- पेटिकोट
- एप्रन
- बेबी फ्रॉक

प्रयोग ४ : हाथ की सिलाई: कार्यात्मक: अस्थायी और स्थायी, बास्टिंग, हेमिंग, रनिंग, बैक सिलाई, स्लिप सिलाई, बटनहोल, हेरिंगबोन, फ्रेंच गाँठा।

प्रयोग ५ : वस्त्रों से दाग को हटाना।

प्रयोग ६ : सजावटी रंगाई जैसे टाई और डाई (बांधनी) या बटिक से एक वस्त्र तैयार कीजिए।

प्रयोग ७ : मुद्रण अथवा प्रिंटिंग जैसे ब्लॉक प्रिंटिंग, स्क्रीन प्रिंटिंग या स्टेनलेस प्रिंटिंग द्वारा एक वस्त्र या नमूना तैयार कीजिए।

प्रयोग ८ : विभिन्न परीक्षणों की सहायता से तंतुओं की पहचान कीजिए।