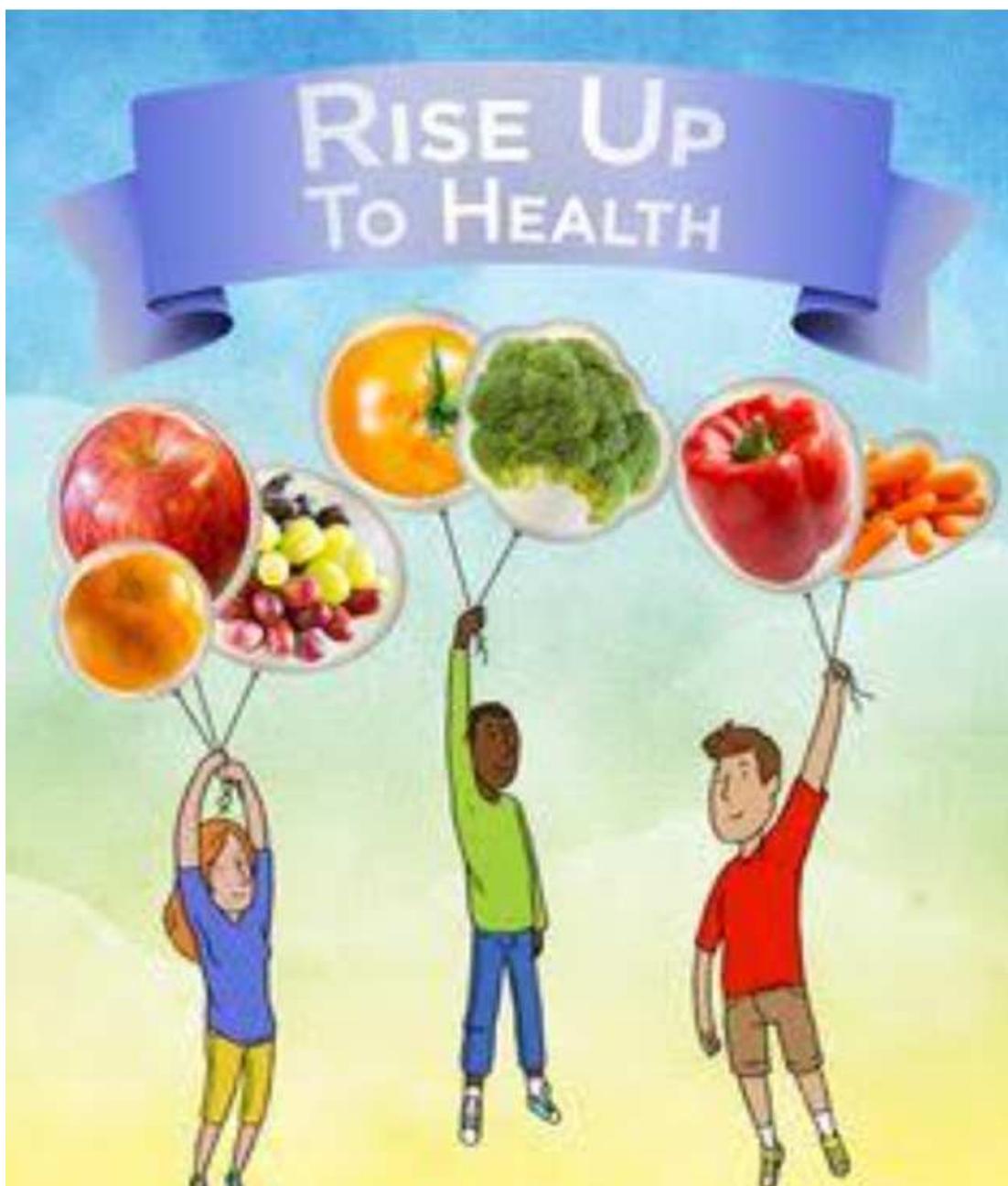


प्रयोगात्मक पुस्तिका  
सामुदायिक पोषण - HSC (N) - 121  
बी0 ए0 गृह विज्ञान (द्वितीय सेमेस्टर)



स्वास्थ्य विज्ञान विद्याशाखा  
उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय, हल्द्वानी

**नोट:** सभी प्रयोग अनिवार्य हैं

**प्रयोग 1:** बच्चे के विकास-निगरानी चार्ट का आकलन करें और विकास चार्ट की व्याख्या करें।

प्रयोग 2: बच्चे के विकास को प्रभावित करने वाले कारकों पर एक रिपोर्ट तैयार करें जिसमें शामिल हैं: दूध छुड़ाने की प्रथाएँ, टीकाकरण प्रथाएँ और स्वच्छता प्रथाएँ।

प्रयोग 3: नजदीकी आंगनवाड़ी केंद्र में पंजीकृत महिलाओं/बच्चों की पोषण स्थिति का आकलन करें।

प्रयोग 4: गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं में पोषण संबंधी शिक्षा प्रदान करना तथा  
महिलाओं को वर्तमान सरकारी योजनाओं/कार्यक्रमों के बारे में जागरूक करना।

प्रयोग 5: ग्रामीण महिलाओं के आहार संबंधी इतिहास के मूल्यांकन के लिए परफॉर्मा तैयार करें।



**उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय**  
तीनपानी बाई पास रोड, ट्रांसपोर्ट नगर के पास, हल्द्वानी-263139  
फोन नं. 05946- 261122, 261123  
टोल फ्री नं. 18001804025  
फैक्स नं. 05946-264232, ई-मेल: [info@uou.ac.in](mailto:info@uou.ac.in)  
<http://uou.ac.in>