

MY-09/MY-203
NATUROPATHY
प्राकृतिक चिकित्सा

M.Sc./M.A. Yoga (MSY-11/MAY-11/12/13/16/17)

Second Year Examination, 2020

Time Allowed : 2 Hours

Maximum Marks : 80

Note: This paper is of Eighty (80) marks divided into Two (02) sections A and B. Attempt the question contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट: यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है। जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल कीजिए।

Section-A/खण्ड- 'क'

(Long Answer Type Questions/दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section-'A' contains Five (05) Long answer type questions of Twenty (20) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only. (2×20=40)

नोट : खण्ड-‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बीस (20) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write an essay on Development of Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा के विकास पर एक निबन्ध लिखिए।
2. Explain the MAHAT TATVA in detail.
महत तत्व का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
3. Explain the Toxic matter Principles in detail.
विजातीय द्रव्य सिद्धान्त का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।
4. What do you understand by Fasting? Discuss the Principles, Types and Importance of Fasting.
उपवास से आप क्या समझते हैं? उपवास के सिद्धान्त, प्रकार एवं महत्व की चर्चा कीजिए।
5. Explain the meaning, Definitions, Principles and importance of Massage Therapy.
अभ्यंग चिकित्सा का अर्थ, परिभाषा, सिद्धान्त व महत्व का वर्णन कीजिए।

Section-B/खण्ड-ख

(Short answer type questions/ लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section-B Contains Eight (08) Short answer type questions of Ten (10) marks each. Learners are required to answer any four (04) questions only. (4×10=40)

नोट: खण्ड-‘ख’ में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Meaning and definitions of Naturopathy.

प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ व परिभाषाएं।

2. Methods benefits of Hip Bath.

कटि स्नान की विधि व लाभ

3. Concept of Disease.

रोग की अवधारणा।

4. Types of Mud.

मिट्टी के प्रकार।

5. Therapeutic Qualities of Mud.

मिट्टी के चिकित्सकीय गुण।

6. Benefits of Hydrotherapy.

जल चिकित्सा के लाभ।

7. Concept of Pran Therapy.

प्राण चिकित्सा की अवधारणा।

8. Precautions in massage.

अभ्यंग में सावधानियाँ।
