

MY-07/MY-201
PATANJAL YOG SUTRA
पातंजल योग सूत्र

M.Sc./M.A. Yoga (MSY-11/MAY-11/12/13/16/17)

Second Year Examination, 2020

Time Allowed : 2 Hours

Maximum Marks : 80

Note: This paper is of Eighty (80) marks divided into Two (02) sections A and B. Attempt the question contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट: यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है। जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल कीजिए।

Section-A/खण्ड-‘क’

(Long Answer Type Questions/दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section-'A' contains Five (05) Long answer type questions of Twenty (20) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only. (2×20=40)

नोट : खण्ड-‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बीस (20) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What do you mean by term Vritti? Elaborate Chittavrittis in detail.

वृत्ति शब्द से आप क्या समझते हैं? चित्रवृत्तियों की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

2. Describe Panchkleshs and their states.

पंचक्लेश एवं उनके अवस्थाओं का वर्णन कीजिए।

3. Define the Asana and Pranayama according to Yoga Sutra. Discuss types of Pranayama also.

योग सूत्र के अनुसार आसन और प्राणायाम को परिभाषित कीजिए। प्राणायाम के प्रकार की भी चर्चा कीजिए।

4. What is the meaning of Samyam? Describe vibhutis getting by Samyam.

संयम का क्या अर्थ है? संयम से प्राप्त होने वाली विभूतियों की चर्चा कीजिए।

5. Describe concept and Nature of Ishwara according to Yoga Sutra.

योग सूत्र के अनुसार ईश्वर के अवधारणा एवं स्वरूप की व्याख्या कीजिए।

Section-B/खण्ड-ख

(Short answer type questions/ लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section-B Contains Eight (08) Short answer type questions of Ten (10) marks each. Learners are required to answer any four (04) questions only. (4×10=40)

नोट: खण्ड-‘ख’ में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Discuss about Chittabhūmis briefly.

चित्तभूमियों की संक्षिप्त विवेचना कीजिए।

2. Explain any five Yogantraya.

किन्हीं पाँच योगअन्तराय की व्याख्या कीजिए।

3. Explain Chittaprasadan's techniques in brief according to Yogasutra.

योगसूत्र के अनुसार चित्तप्रसादन के उपायों की संक्षिप्त विवेचन कीजिए।

4. Define the Dharana and Dhyana.

धारणा एवं ध्यान को परिभाषित कीजिए।

5. Discuss 'Chittavrittis Nirodh' in brief.

‘चित्तवृत्ति निरोध’ की संक्षिप्त विवेचना कीजिए।

6. What do you mean by Meditation? Discuss the importance of Meditation in human life.

ध्यान से आप क्या समझते हैं? मानव जीवन में ध्यान के महत्त्व पर प्रकाश डालिए।

7. Discuss Asampragya Samadhi.

असम्प्रज्ञात समाधि की विवेचना कीजिए।

8. Discuss mean of getting Kaivalya according to Yoga Sutra.

योग सूत्र के अनुसार कैवल्य प्राप्ति के उपाय की चर्चा कीजिए।
