

CAM-04

मसाज

Certificate in Ayurveda Masseur (CAM-17)

First Year, Examination-2020

समय : 2 घंटे

पूर्णांक : 40

नोट : यह प्रश्न पत्र चालीस (40) अंकों का है। जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल कीजिए।

खण्ड-‘क’

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड-‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

(2×10=20)

1. पंचकर्म का वर्णन कीजिए।
2. अभ्यंग चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

3. मर्मों का वर्णन कीजिए।
4. आहार मात्रा का वर्णन कीजिए।
5. हितकर आहार से आप क्या समझते हैं? आठ आहारविधि विशेषायतन को बताते हुए वर्णन कीजिए।

खण्ड-ख

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड-‘ख’ में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। (4×5=20)

1. अभ्यंग के उपयोग का वर्णन कीजिए।
2. स्नेहवगाहन का वर्णन कीजिए।
3. अभ्यंग के सिद्धान्त को समझाइए।
4. दोषानुसार उनसे सम्बद्ध मर्मों का वर्णन कीजिए।

5. 'सर्व द्रव्यं पाँचभौतिकम्' की व्याख्या कीजिए।
6. विभिन्न प्रकार की अग्नियों का वर्णन कीजिए।
7. मात्रायुक्त आहार के लक्षणों का वर्णन कीजिए।
8. आहार पाकक्रम का वर्णन कीजिए।
