

CAFN-01

आयुर्वेद

Certificate in Ayurveda Food and Nutrition

(CAFN-12/16)

1st Semester, Examination-2020

समय : 2 घंटे

पूर्णांक : 40

नोट : यह प्रश्न पत्र चालीस (40) अंकों का है। जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल कीजिए।

खण्ड-‘क’

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड-‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। (2×10=20)

1. विटामिन तथा खनिज द्रव्यों के प्राकृतिक स्रोतों का वर्णन कीजिए।

2. आयुर्वेद में पोषण के सिद्धान्त को समझाते हुए वातिक आहार का वर्णन कीजिए।
3. निम्नलिखित पर टिप्पणी लिखिए:
 - (क) शंखपुष्पी
 - (ख) गुडुची
 - (ग) हरीतकी
 - (घ) सफेद मुसली
 - (न) अनार।
4. घरेलु जड़ी-बुटियों तथा उनके औषधीय उपयोग पर प्रकाश डालिए।
5. प्रकृति विनिश्चय का वर्णन प्रश्नों द्वारा कीजिए।

खण्ड-ख

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड-‘ख’ में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

(4×5=20)

1. पैत्तिक आहार का वर्णन कीजिए।
2. रसायन चिकित्सा का वर्णन कीजिए।
3. विभिन्न प्रकार के भोजन से दोषों के संतुलन पर प्रकाश डालिए।
4. आयुर्वेदिक भोज्य पदार्थों के वर्गीकरण का वर्णन कीजिए।
5. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए:
 - (क) लौंग
 - (ख) धनिया
 - (ग) कालीमिर्च।
6. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए:
 - (क) आँवला
 - (ख) जामुन
 - (ग) बेल।

7. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए:

(क) धतुरा

(ख) सौंठ

(ग) अखरोट

8. अष्ट आहार विधि विशेषायतन का वर्णन कीजिए।
