

BY-105
FIVE ELEMENT
पंचमहाभूत

B.A. Yoga/Diploma in Yogic Science (BAY-17/DYS-17)

Bachelor/Diploma in Yoga and Naturopathy (BYN-12/16/DYN-13/16)

First Year Examination, 2020

Time Allowed : 2 Hours

Maximum Marks : 80

Note: This paper is of Eighty (80) marks divided into Two (02) sections A and B. Attempt the question contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट: यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है। जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल कीजिए।

Section-A/खण्ड- 'क'

(Long Answer type Questions/दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section-'A' contains Five (05) Long answer type questions of Twenty (20) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only. (2×20=40)

नोट : खण्ड-‘क’ में पाँच (05) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए बीस (20) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe Any Three methods of Hydrotherapy in detail.

जल चिकित्सा की किन्हीं तीन विधियों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

2. What is Fire Element Therapy? Describe its methods in detail.

अग्नि तत्व चिकित्सा क्या है? इसकी विधियों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

3. Write down the methods of earth Element therapy in detail.

पृथ्वी तत्व चिकित्सा की विधियों को विस्तार से लिखिए।

4. What do you mean by Pranayama? Explain any two Pranayamas in detail.

प्राणायाम से आपका क्या तात्पर्य है? किन्हीं दो प्राणायामों को विस्तार से लिखिए।

5. Write down the use of Ether Element therapy in Skin disease and Obesity in detail.

त्वचा रोग और मेदवृद्धि (मोटापा) में आकाश तत्त्व चिकित्सा के उपयोग को विस्तार से लिखिए।

Section-B/खण्ड-ख

(Short answer type questions/ लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section-B Contains Eight (08) Short answer type questions of Ten (10) marks each. Learners are required to answer any four (04) questions only. (4×10=40)

नोट: खण्ड-‘ख’ में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गए हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए दस (10) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write down a short note about Panch Mahabhoots.

पंच महाभूतों पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।

2. Explain the meaning and importance of Hydrotherapy.

जल चिकित्सा का अर्थ और महत्व को समझाइए।

3. Write down any five properties of Massage.
मर्दन (मालिश) के किन्हीं पाँच गुणों को लिखिए।
4. What is Arthritis? How Fire Element therapy helps to prevent this disorder?
गठिया क्या है? कैसे अग्नि तत्त्व चिकित्सा इस विकार को रोकने में मदद करती है?
5. Write down any five qualities of Earth Elements.
पृथ्वी तत्वों के किन्हीं पाँच गुणों को लिखिए।
6. Describe Panch-Prana.
पंच-प्राण का वर्णन कीजिए।
7. What do you understand by Sun-Ray Bath? Explain its properties.
सूर्य-किरण स्नान से आप क्या समझते हैं? इसके गुण लिखिए।
8. Define Fasting and its importance.
उपवास को परिभाषित कीजिए और इसका महत्त्व लिखिए।
