

**P-636**

Total Pages : 4

Roll No. ....

## **MY-501/MY-101**

**Foundation of Yoga**

**योग के आधारभूत तत्व**

**MA Yoga (MAY)**

1st Semester/1st Year Examination, 2023 (June)

**Time : 2 Hours]**

**[Max. Marks : 70**

**Note :** This paper is of Seventy (70) marks divided into two (02) Sections A and B. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein. Candidates should limit their answer to the questions on the given answer sheet. No additional (B) answer sheet will be issued.

**नोट :** यह प्रश्नपत्र सत्तर (70) अंकों का है जो दो (02) खण्डों क तथा ख में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है। परीक्षार्थी अपने प्रश्नों के उत्तर दी गई उत्तर-पुस्तिका तक ही सीमित रखें। कोई अतिरिक्त (बी) उत्तर पुस्तिका जारी नहीं की जायेगी।

## SECTION-A/( खण्ड-क )

(Long Answer Type Questions)/( दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'A' contains Five (05) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any Two (02) questions only.

(2×19=38)

**नोट :** खण्ड 'क' में पाँच (05) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the origin and development of Yoga in detail.

योग के उद्गम एवं विकास का विस्तार से वर्णन कीजिए।

2. Write an Essay on "Yoga in Upanishads".

“उपनिषदों में योग” पर एक निबंध लिखिए।

3. Describe the Bhakti Yoga in detail.

भक्ति योग का विस्तार से वर्णन करें।

4. Write the life sketch and Yogic contribution of Gorakshanatha in detail?

गोरक्षनाथ के जीवन वृत्त एवं यौगिक योगदान को विस्तार से लिखिए।

5. Write the Yogic life and contribution of Swami Kuvalayananda in the field of Yoga.

योग के क्षेत्र में स्वामी कुवलयानन्द के यौगिक जीवन एवं योगदान को लिखिए।

### SECTION-B/( खण्ड-ख )

(Short Answer Type Questions)/( लघु उत्तरों वाले प्रश्न )

**Note :** Section 'B' contains Eight (08) short answer type questions of Eight (08) marks each. Learners are required to answer any Four (04) questions only. (4×8=32)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What are the Sadhak Tattvas of yoga? Explain.

योग के साधक तत्त्व क्या हैं? समझाएँ।

2. What are the objectives of Yoga? Explain.

योग के क्या उद्देश्य हैं? समझाइए।

3. Write the Yogangas of "Buddhism".

“बौद्ध दर्शन” के योगांगों को लिखिए।

4. Explain the importance of Yamas.

यमों के महत्त्व को समझाइए।

5. What is Mantra yoga?

मंत्र योग क्या है?

6. Write a brief life Introduction of Maharshi Patanjali.

महर्षि पतंजलि का संक्षिप्त जीवन परिचय लिखिए।

7. Write the life sketch of Shyamacharan Lahiri in brief.

श्यामाचरण लाहिड़ी के जीवन वृत्त को संक्षेप में लिखिए।

8. Write the brief life sketch of Maharshi Dayananda Saraswati.

महर्षि दयानन्द सरस्वती के जीवन वृत्त को संक्षेप में लिखिए।

---