

NS-01

Naturopathy/प्राकृतिक चिकित्सा

Certificate in Naturopathy (CIN-16/17)

1stSemester, Examination-2019

Time: 3 Hours

Max. Marks: 80

Note: This paper is of eighty (80) marks containing three (03) sections A,B and C. Learners are required to attempt the questions contained in there sections according to the detailed instructions given therein.

नोट: यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (3) खण्डों क, ख, ग में विभाजित है, शिक्षार्थियों का इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने है।

SECTION A / खण्ड-क

Long Answer Type Questions (दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section 'A' contains four (4) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer two (2) questions only

नोट: खण्ड 'क' में चार (4) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं, शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (2) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

- 1 Write the History of Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा के इतिहास को विस्तारपूर्वक लिखिए।
- 2 Write the Principle of Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा का सिद्धान्त लिखिए।

- 3 What do you understand by Fasting? Explain the benefits Precaution and Types of Fasting.
उपवास से आप क्या समझते हैं। उपवास के लाभ सावधानियों एवं प्रकारों का वर्णन करें।
- 4 Discuss the life sketch and contribution in Naturopathy of following Naturopathists.
(a) Lui Kunae
(b) Mahatma Gandhi
निम्न प्राकृतिक चिकित्सको का जीवन परिचय तथा प्राकृतिक चिकित्सा में योगदान बतायें।
(अ) लूई कूने
(ब) महात्मा गांधी

SECTION B / खण्ड-ख

Short Answer Type Questions (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains eight (8) Short answer type questions of eight (8) marks each. Learners are required to answer four (4) questions only

नोट: खण्ड 'ख' में आठ (8) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (8) अंक निर्धारित हैं, शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (4) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

- 1 Discuss Hip bath.
कटि स्नान का वर्णन कीजिए।
- 2 Discuss the Development of Naturopathy in India.
भारत में प्राकृतिक चिकित्सा के विकास का वर्णन कीजिए।

- 3 Explain the Hydrotherapy for Digestive Disorders.
पाचन संस्थान के रोगों में जल चिकित्सा का वर्णन करें।
- 4 “Acute diseases are not enemy but friend” Explain.
“तीव्र रोग शत्रु नहीं अपितु मित्र होते हैं।” समझाइए।
- 5 Explain Chromo therapy.
सूर्य किरण चिकित्सा को स्पष्ट कीजिए।
- 6 Explain the Principles and Importance of massage.
अभ्यंग के सिद्धान्त तथा महत्व को समझाइये।
- 7 Explain the Type of Diseases.
रोगों के प्रकार बतइए।
- 8 Describe the Types of mud.
मिट्टी के प्रकारों का वर्णन कीजिए।

SECTION C / खण्ड-ग

Objective Type Questions / वस्तुनिष्ठ प्रश्न

Note: Section ‘C’ contains ten (10) Objective type questions of one (1) mark each. All the questions of this section are compulsory.

नोट: खण्ड ‘ग’ में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (1) अंक निर्धारित है, इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

- 1 Write how many Principles are in Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा के कितने सिद्धान्त हैं?

- 2 Panch Karma Chikitsa is Related to?
पंच कर्म चिकित्सा किससे सम्बन्धित है?
- 3 Which Element is related with Fast?
उपवास का सम्बन्ध किस तत्व से है?
- 4 Who is the writer of Prokritik Ayurvedigyan?
प्राकृतिक आयुर्विज्ञान के लेखक कौन है?
- 5 Mahatma Gandhi setup the first Naturopathy Hospital. Write the Name of that place.
महात्मा गाँधी ने सर्वप्रथम कहाँ पर प्राकृतिक चिकित्सालय की स्थापना की थी। उस जगह का नाम बताइए।
- 6 Who has written of the book "Return of Nature"?
'रिटर्न टू नेचर' पुस्तक किसके द्वारा लिखी गई?
- 7 Which element related with Pranayama?
प्राणायाम का सम्बन्ध किस तत्व से है?
- 8 Mahatma Gandhi Suggested sixth element.
महात्मा गाँधी ने छठे तत्व का नाम क्या बताया था?
- 9 How many percentage of water is found in our body?
हमारे शरीर में कितने प्रतिशत जल पाया जाता है?
- 10 who is the inventor of Hip Bath?
कटि स्नान के आविष्कारक कौन है?
