

[Total No. of Printed Pages :8]

Roll No.....

**MY-07/201**

**Patanjal Yog Sutra**

**पातंजल योग सूत्र**

**M.Sc./M.A. Yoga (MSY-11/May-11/12/13/16/17)**

**Second Year, Examination, 2019**

**Time: 3 Hours**

**Max. Marks : 80**

---

**Note:** This paper is of eighty (80) marks containing three (03) Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट:** यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (3) खण्डों क, ख तथा ग में विभाजित है, शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

**SECTION-A / खण्ड-क**

**Long Answer Type Questions ( दीर्घ उत्तरीय प्रश्न )**

**Note:** Section 'A' contains four (4) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer two (2) questions only

**नोट:** खण्ड 'क' में चार (4) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (2) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

**S-67/MY-07/201**

**P.T.O.**

1. What do you mean by Chittvritti? Explain all types of these in detail.  
चित्तवृत्ति से आप क्या समझते हैं? इसके प्रकारों की विशद विवेचना करें।
2. Describe Panch Klesha in reference of Patanjali Yog Sutra.  
पातंजल योग सूत्र के सन्दर्भ में पंचक्लेश की व्याख्या करें।
3. Write an essay on Ashtang Yoga.  
अष्टांग योग पर एक लेख लिखें।
4. Discuss concept and nature of Ishwara according to Patanjali Yoga Sutra.  
पातंजल योग सूत्र के अनुसार ईश्वर की अवधारणा एवं स्वरूप का विवेचन करें।

### SECTION-B / खण्ड-ख

#### Short Answer Type Questions ( लघु उत्तरीय प्रश्न )

**Note:** Section 'B' contains eight (8) short answer type questions of eight (8) marks each. Learners are required to answer four (4) questions only

**नोट:** खण्ड 'ख' में आठ (8) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (8) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (4) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

- 1 Explain Chitta bhumees.  
चित्तभूमियों की चर्चा करें।
- 2 What do you mean by Praman Vritti? Discuss its types.  
प्रमाण वृत्ति से आप क्या समझते हैं? इसके प्रकारों की विवेचना कीजिए।
- 3 Define Avidya. Explain stages of Klesha.  
अविद्या को परिभाषित करें। क्लेश की अवस्थाओं की चर्चा कीजिए।
- 4 Describe about Niyama and their results.  
नियम एवं उनके परिणाम के बारे में बताइए।
- 5 Define Prenayam and explain its types.  
प्राणायाम को परिभाषित करें एवं इसके प्रकार की व्याख्या करें।
- 6 Shed light on Samyam. Discuss its any two Vibhuties.  
संयम पर प्रकाश डालिए। इसकी किन्हीं दो विभूतियों की चर्चा कीजिए।
- 7 Discuss Asht Siddhies briefly.  
अष्ट सिद्धियों की संक्षिप्त विवेचना कीजिए।

8 Clarify concept and Swaroop (nature) of Purusha.

पुरुष की अवधारणा एवं स्वरूप को स्पष्ट कीजिए।

### SECTION-C / खण्ड-ग

#### Objective Type Question / वस्तुनिष्ठ प्रश्न

**Note:** Section 'C' contains ten (10) Objective type questions of one (1) mark each. All the questions of this section are compulsory.

**नोट:** खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (1) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Which one is correct answer for chapterwise Sutras of Patanjali Yoga Sutra?

- (a) I-55, II-55, III-51, IV-34
- (b) I-51, II-55, III-55, IV-34
- (c) I-34, II-51, III-55, IV-51
- (d) I-55, II-51, III-55, IV-34

पातंजल योग सूत्र के अध्यायवार सूत्र के लिए सही उत्तर क्या है?

- (अ) I-55, II-55, III-51, IV-34  
(ब) I-51, II-55, III-55, IV-34  
(स) I-34, II-51, III-55, IV-51  
(द) I-55, II-51, III-55, IV-34

2. Which one is not Chittabhumi in the following?

- (a) Mudh (b) Vikshipt  
(c) Viparyay (d) Kshipt

निम्न में से क्या चित्तभूमि नहीं है?

- (अ) मूढ (ब) विक्षिप्त  
(स) विपर्यय (द) क्षिप्त

3. Which one is Vikshap Sahbhuvah?

- (a) Illusion  
(b) Laziness  
(c) Misconception  
(d) Sadness

इनमें से विक्षेप सहभूव है?

- (अ) संशय (ब) आलस  
(स) भ्रान्तिदर्शन (द) दुःख

4. Match the following:

- |             |                |
|-------------|----------------|
| (a) Maitri  | (i) Punyawar   |
| (b) Karuna  | (ii) Apunyawar |
| (c) Mudita  | (iii) Sukhi    |
| (d) Upeksha | (iv) Dukhi     |

निम्न का सही मिलान कीजिए:

- |             |                |
|-------------|----------------|
| (अ) मैत्री  | (i) पुष्यवान   |
| (ब) करुणा   | (ii) अपुष्यवान |
| (स) मुदिता  | (iii) सुखी     |
| (द) उपेक्षा | (iv) दुखी      |

5. Samadhi Siddhi is possible by practice of

- |            |                     |
|------------|---------------------|
| (a) Amhisa | (b) Shouch          |
| (c) Tapa   | (d) Ishwarpranidhan |

समाधि सिद्धि.....के अभ्यास द्वारा संभव है।

- |            |                    |
|------------|--------------------|
| (अ) अहिंसा | (ब) शौच            |
| (स) तप     | (द) ईश्वरप्राणिधान |

6. 'Anant Sampattibhyam' is related with :-
- (a) Samadhi (b) Asana  
(c) Pranayam (d) Dhyan

'अनन्त समापत्तिभ्याम' संबन्धित है।

- (अ) समाधि से (ब) आसन से  
(स) प्राणायाम से (द) ध्यान से

7. 'Bhuwan Gyan' is possible Samyam on which?
- (a) Surya (b) Chandra  
(c) Dhruv (d) None of these

किस पर संयम करने से 'भूवन ज्ञान' संभव है?

- (अ) सूर्य (ब) चन्द्र  
(स) ध्रुव (द) इनमें से कोई नहीं

8. Which is not types of Ashta Siddhi?

- (a) Laghima (b) Garima  
(c) Mahima (d) Mantraja

कौनसा अष्ट सिद्धि का प्रकार नहीं है?

- (अ) लघिमा (ब) गरिमा  
(स) महिमा (द) मन्त्रजा

9. How many main types of Prakriti (Drishya) according to Patanjali Yoga Sutra?

- (a) Six (b) Five  
(c) Four (d) Three

प्रकृति (दृश्य) के पातंजल योग सूत्र के अनुसार कितने मुख्य प्रकार बताये गये हैं?

- (अ) छः (ब) पाँच  
(स) चार (द) तीन

10. Pranav is the name of :

- (a) Satoguna (b) Prakriti  
(c) Purusha (d) Ishwar

प्रणव नाम है?

- (अ) सतोगुण का (ब) प्रकृति का  
(स) पुरुष का (द) ईश्वर का

\*\*\*\*\*