

MY-02/102

Applied Psychology and Yoga

व्यवहारिक मनोविज्ञान एवं योग

M.Sc./M.A. Yoga (MSY-11/MAY-11/12/13/16/17)

First Year Examination-2019

Time: 3 Hours

Max. Marks: 80

Note: This paper is of eighty (80) marks containing three (03) sections A,B and C. Learners are required to attempt the questions contained in there sections according to the detailed instructions given therein.

नोट: यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (3) खण्डों क, ख, ग में विभाजित है, शिक्षार्थियों का इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने है।

SECTION A / खण्ड क

Long Answer Type Questions (दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section "A" contains four (04) long answer type question of nineteen (19) marks each. Learner are required to answer two (02) question only. $19 \times 2 = 38$

नोट: खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए गए हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the nature and scope of Psychology
मनोविज्ञान के कार्यक्षेत्र एवं स्वरूप का वर्णन करें।
2. Discuss the nature of memory. Describe its major types.
स्मृति के स्वरूप पर प्रकाश डालें। इसके प्रमुख प्रकारों का वर्णन करें।

3. What is meant by intelligence. How is intelligence measured?
बुद्धि का क्या अर्थ है? बुद्धि का मापन कैसे होता है?
4. What are symptoms of depressive disorder. Explain its yogic treatment
अवसाद विकृति के लक्षण क्या हैं? इसके यौगिक उपचार बतायें।

SECTION B / खण्ड ख

Short Answer Type Questions (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains eight (8) Short answer type questions of eight (8) marks each. Learners are required to answer four (4) questions only 4×8=32

नोट: खण्ड 'ख' में आठ (8) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (8) अंक निर्धारित हैं, शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (4) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Throw light upon the characteristics of long term memory.
दीर्घकालीन स्मृति की विशेषताओं पर प्रकाश डालें।
2. Write short note on creative thinking.
सर्जनात्मक चिंतन पर संक्षिप्त नोट लिखें।
3. Discuss objective of psychological test
मनोवैज्ञानिक परीक्षण के उद्देश्य बतायें।
4. What is humanistic approach of Maslow?
मास्लो का मानवतावादी सिद्धान्त क्या है?
5. Explain personality with definitions.
व्यक्तित्व का स्वरूप प्रमुख परिभाषाओं द्वारा स्पष्ट करें।
6. What type of yogic treatment appropriate for anxiety disorder?
किस प्रकार का यौगिक उपचार चिन्ता विकृति के लिए उपयुक्त है?
7. What is meant by projective technique?
प्रक्षेपी विधियों का क्या अर्थ है?
8. What is causes and symptoms of stress?
तनाव के कारण एवं लक्षण बतायें।

SECTION C / खण्ड ग

Objective Type Question / वस्तुनिष्ठ प्रश्न

Note: Section 'C' contains ten (10) Objective type questions of one (1) marks each. All the questions of this section are compulsory. 10×1=10

नोट: खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (1) अंक निर्धारित है, इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Forgetting is a type of memory (True / false)
विस्मरण स्मृति का प्रकार है- (सत्य/असत्य)
 2. Self Actualization is related to Freud theory. (True / false)
आत्म-सिद्धि फ्रायड का सिद्धान्त है। (सत्य/असत्य)
 3. Episodic memory is related with past incident (True / false)
प्रासंगिक स्मृति की पूर्व घटनाओं से संबंधित होती है- (सत्य/असत्य)
 4. Thinking is mental process. (True / false)
चिन्तन मानसिक प्रक्रिया है- (सत्य/असत्य)
 5. Depression is negative aspect of behavior. (True / false)
अवसाद व्यवहार का नकारात्मक पक्ष है- (सत्य/असत्य)
- सही उत्तर चुनिये।

6. Which is not a type anxiety?
(A) Phobia (B) Old
(C) Panic disorder (D) Depression

निम्न में से कौन सा चिन्ता-विकृति नहीं है।

- (अ) असंगत भय (ब) मनोग्रस्तता-बाध्यता
(स) भीषिका विकृति (द) अवसाद

7. Duration of sensory memory is-
 (A) Less than 30 second (B) More than 40 second
 (C) 35 second (D) 50 second
 संवेदी स्मृति की समयावधि होती है-
 (अ) 30 सेकंड से कम (ब) 40 सेकंड से अधिक
 (स) 35 सेकंड (द) 50 सेकंड
8. Alcoholism is a type of-
 (A) Anxiety disorder (B) Depression
 (C) Addiction (D) None of these
 मद्यपानता एक प्रकार का है-
 (अ) चिंता विकृति (ब) अवसाद
 (स) व्यसन (द) इनमें से कोई नहीं
9. What is meant of "persona" –
 (A) Play (B) Mark
 (C) "A" or "B" both (D) None of these
 "परसोना" का क्या अर्थ है?
 (अ) खेल (ब) मुखौटे/नकाब
 (स) "अ" और "ब" दोनों (द) इनमें से कोई नहीं
10. Sentence completion test is-
 (A) Projective test (B) Questionnaire
 (C) Inventory (D) None of these
 वाक्य पूर्ति परीक्षण है-
 (अ) प्रक्षेपी परीक्षण (ब) प्रश्नावली
 (स) सूची (द) इनमें से कोई नहीं
