

MY-11/205

Essay / (निबन्ध)

M.Sc./M.A. Yoga (MSY-11/MAY-11/12/13/16/17)

Second Year, Examination, 2019

Time: 3 Hours

Max. Marks: 100

SECTION -A (खण्ड- क)

Note:- Write essays on any four topics from the given two sections. Learners are required to select two essays from each section. Each essays carrier 25 marks.

नोट: निम्नलिखित दोनों खण्डों में से किन्हीं चार विषयों पर निबन्ध लिखिए, प्रत्येक खण्ड में से दो निबन्ध लिखना अनिवार्य है। प्रत्येक निबन्ध 25 अंकों का है।

1. Samadhi according to Gharand Sanhita

घेरण्ड संहिता के अनुसार समाधि।

2. Impact of yoga according to nervous system.

तंत्रिका तन्त्र पर योग का प्रभाव।

3. Humanistic theory of personality

व्यक्तित्व का मानवतावादी सिद्धान्त।

4. Nature of yoga in Upanishad

उपनिषदों में योग का स्वरूप

SECTION-B (खण्ड-ख)

1. Sayama according to yoga sutra

योग सूत्र के अनुसार संयम।

2. Nature of Prakriti

प्रकृति का स्वरूप।

3. Concept of swastha vritt.

स्वस्थवृत्त की अवधारणा।

4. Yogatherapy

योग चिकित्सा।
