

HSC-301

Community Nutrition

सामुदायिक पोषण

Bachelor of Arts (Home Science) BA-17

3rd Year Examination, 2019 (June)

Time : 3 Hours]

Max. Marks : 80

Note : This paper is of Eighty (80) marks divided into three (03) sections A, B and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों क, ख तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any two (02) questions only.

(2×19=38)

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What do you mean by Nutritional Status ? Write in detail about various anthropometric measures for assessing nutritional status.

पोषण स्तर से आप क्या समझते हैं? पोषण स्तर को ज्ञात करने की विभिन्न मानवमितीय माप के विषय में विस्तारपूर्वक लिखिए।

2. Explain the role of various vital statistic indicators as a means of assessing nutritional status.

पोषण स्तर को ज्ञात करने हेतु विभिन्न जीवन संबंधी सांख्यिकी संकेतकों की भूमिका को विस्तार से समझाइए।

3. Write in detail about the programmes for improving nutritional status at National level.

राष्ट्रीय स्तर पर पोषण के स्तर को सुधारने वाले कार्यक्रमों के विषय में विस्तारपूर्वक लिखिए।

4. Write in detail about the changes occurring during old age.

वृद्धावस्था में होने वाले परिवर्तनों की व्याख्या कीजिए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer any four (04) questions only. (4×8=32)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What are the characteristics and benefits of mother's milk.

माँ के दूध की क्या विशेषताएँ एवं लाभ है?

2. What is Intrauterine growth restriction (IUGR).

अंतर्गर्भाशयी वृद्धि अवरोध क्या है?

3. What points should be considered while taking care of new born infants.

नवजात शिशु की देखभाल करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए।

4. Write the steps of nutritional education programme.

पोषण शिक्षा कार्यक्रम के चरण लिखिए।

5. Enlist causes and symptoms of malabsorption.

कुअवशोषण के कारणों एवं लक्षणों की सूची बनाइए।

6. Write about three pillars of food security.

खाद्य सुरक्षा के तीन स्तंभों के विषय में लिखिए।

7. Write in short about causes, identification, symptoms and treatment of diabetes.

मधुमेह के कारण, पहचान, लक्षण और उपचार के बारे में संक्षिप्त में लिखिए।

8. Differentiate between kwashiorkor and marasmus.

क्वाशियोरकर और मरास्मस में अंतर स्पष्ट कीजिए।

SECTION-C/(खण्ड-ग)

(Objective Type Questions)/(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10×1=10)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) तथ्यनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Pernecious anemia is due to malabsorption of Vitamin B12.

विटामिन B-12 के कु-अवशोषण के कारण परनीसियश एनीमिया होता है।

2. 24-hour food recall method can be done by an untrained person.

24 घंटे आहार स्मरण विधि अप्रशिक्षित व्यक्ति के द्वारा किया जा सकता है।

3. According to Gomez classification, first category of malnutrition is 60-65 percent of standard.

गोमेज वर्गीकरण के अनुसार, प्रथम श्रेणी का कुपोषण मानक का 60-65 प्रतिशत है।

4. The Basal Mass Index of an overweight person is 25-29.9.

अतिभार व्यक्ति का शरीर द्रव्यमान सूचकांक 25-29.9 होता है।

5. The headquarter of Food and Agriculture Organisation is situated at Geneva, Switzerland.

खाद्य एवं कृषि संगठन का मुख्यालय जेनेवा, स्विटजरलैंड में स्थित है।

6. Cretinism in children is due to deficiency of Iodine in mother during pregnancy.

माँ में गर्भावस्था के समय आयोडीन की कमी के कारण बच्चों में क्रेटिनिज्म हो जाता है।

7. National Food Security bill was implemented in year 2012.

राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम वर्ष 2012 में लागू किया गया था।

8. Food Corporation of India plays important role in stabilization of food prices.

भारतीय खाद्य निगम आहार मूल्य के स्थिरीकरण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

9. There are three components of National Food Security Mission.

राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा मिशन के तीन घटक हैं।

10. Second level of food Pyramid contain protein rich food products.

खाद्य पिरामिड के दूसरे स्तर में प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ होते हैं।
