

# DPHCN-06

## Public Health

### जन स्वास्थ्य

Diploma in Public Health and Community Nutrition  
(DPHCN-10/16)

Second Semester Examination, 2019 (June)

**Time : 3 Hours]**

**Max. Marks : 40**

**नोट :** यह प्रश्नपत्र चालीस (40) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों क, ख तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

### खण्ड-क

(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

**नोट :** खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए साढ़े नौ (9½) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

(2×9½=19)

1. पोषण को प्रभावित करने वाले विभिन्न सामाजिक कारकों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

2. खाद्य एवं पोषण सुरक्षा की प्राप्ति हेतु, खाद्य उत्पादन को बढ़ाने के लिए क्या उपाय किए जाते हैं?
3. मधुमेह रोग के कारक, लक्षण, प्रकार व नियंत्रण की विस्तार से चर्चा कीजिए।
4. सार्वजनिक स्वास्थ्य को परिभाषित कीजिए तथा भारत में सार्वजनिक स्वास्थ्य समस्याओं की प्रमुख श्रेणियों के बारे में विस्तारपूर्वक बताइए।

### खण्ड-ख

#### (लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए चार (04) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। (4×4=16)

1. स्वास्थ्य संवर्धन की सशक्तिकरण रणनीतियों पर प्रकाश डालिए।
2. कुपोषण प्रबंधन के लिए चलने वाले दो मुख्य पोषण सम्बन्धी कार्यक्रमों के नाम बताएं व इनकी कार्यशैली की चर्चा कीजिए।
3. एड्स रोग के लक्षण व इसकी रोकथाम के लिए सरकार द्वारा उठाए गए कदमों की चर्चा कीजिए।
4. जीवनशैली किस तरह से व्यक्ति के पोषण को प्रभावित करता है?
5. सामुदायिक स्तर पर खाद्य एवं पोषण सुरक्षा को प्राप्त करने के लिए किन-किन कठिनाईयों का सामना करना पड़ता है?

6. भारत सरकार द्वारा "आयोडीन अल्पता विकास नियंत्रण कार्यक्रम" पर प्रकाश डालिए।
7. प्राकृतिक आपदाओं के दौरान खाद्य संकट को दूर करने के लिए सरकार द्वारा क्या कदम उठाए जाते हैं?
8. प्रोटीन ऊर्जा कृपोषण के प्रकार व उनके लक्षण की चर्चा कीजिए।

### खण्ड-ग

#### (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**नोट :** खण्ड 'ग' में दस (10) तथ्यनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा (½) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। (10×½=05)

सही विकल्प चुने।

1. भारत सरकार द्वारा राष्ट्रीय मलेरिया नियंत्रण कार्यक्रम की शुरुआत सन् ..... में की गई।  
 (अ) 1948 (ब) 1953  
 (स) 1956 (द) 1963
2. प्लाज्मोडियम परजीवी के कारण निम्नलिखित रोग होता है।  
 (अ) मलेरिया (ब) टीबी  
 (स) फाइलेरिया (द) पोलियो।
3. कौन-सा विटामिन शरीर में लौह लवण के अवशोषण को बढ़ाते है?  
 (अ) विटामिन 'ए' (ब) विटामिन 'बी1'  
 (स) विटामिन 'सी' (द) विटामिन 'डी'

4. जब शरीर का वजन सामान्य से ..... प्रतिशत अधिक हो जाता है, शरीर की इस स्थिति को मोटापा कहते हैं।

(अ) 5%

(ब) 10%

(स) 15%

(द) 20%

5. संक्रमण व ज्वर होने से शरीर में ..... की आवश्यकता बढ़ जाती है :

(अ) प्रोटीन

(ब) विटामिन सी

(स) लौह लवण

(द) कैल्शियम।

सत्य/असत्य लिखिए।

6. पोषण के स्रोत सार्वजनिक स्वास्थ्य समस्याओं के पर्यावरणीय सकारात्मक कारक हैं।

7. पहाड़ी इलाकों में आयोडीन की कमी के कारण घेंघा रोग काफी मात्रा में देखा जाता है।

8. भारत सरकार द्वारा राष्ट्रीय गण्डमाला नियंत्रण कार्यक्रम वर्ष 1952 में शुरू किया गया।

9. शिशु की बढ़ती हुई जरूरतों को पूरा करने के लिए 6 माह से पूरक आहार देना शुरू कर देना चाहिए।

10. प्रसव के बाद स्त्री को होने वाला प्रथम दूध शिशु को प्रतिरोधक क्षमता प्रदान करता है।