

DPHCN-04

Nutrition Education

पोषण शिक्षा

Diploma in Public Health and Community Nutrition
(DPHCN-16/17)

Ist Semester Examination, 2019 (June)

Time : 3 Hours]

Max. Marks : 40

Note : This paper is of Forty (40) marks divided into three (03) sections A, B and C. Attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्नपत्र चालीस (40) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों क, ख तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

SECTION-A/(खण्ड-क)

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of Nine and half (9½) marks each. Learners are required to answer any two (2) questions only.

(2×9½=19)

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए साठे नौ (9½) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain characteristics, advantages and disadvantages of various aids used in communication.

संचार में प्रयोग किए जाने वाले विभिन्न सहायकों की विशेषताएं, फायदे व नुकसान बताइए।

2. Define communication and explain its types. Also elaborate in detail characteristics of effective communication.

संचार को परिभाषित करें एवम उसके प्रकार बताइए। प्रभावी संचार की विशेषताओं को विस्तार से समझाइए।

3. Explain various causal reasons, physical and clinical signs and symptoms of marasmus. Also elaborate ways and methods of its prevention.

सूखारोग के कारण, शारीरिक व नैदानिक लक्षणों को बताइए एवम इसके रोकथाम पर चर्चा कीजिए।

4. Explain in detail importance, objective and various stages of Nutrition programme planning.

पोषण कार्यक्रम योजना का महत्त्व, उद्देश्य एवं विभिन्न चरणों को विस्तार से बताइए।

SECTION-B/(खण्ड-ख)

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of four (04) marks each. Learners are required to answer any four (04) questions only.

(4×4=16)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए चार (04) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What do you understand by IDD ? Explain in brief.

आई.डी.डी. से क्या तात्पर्य है? संक्षिप्त में बताइए।

2. Comment on essential nutrients during pregnancy.

गर्भवती महिलाओं के लिए आवश्यक पौष्टिक तत्वों पर टिप्पणी करें।

3. Write about various signs and symptoms of vitamin A deficiency.

विटामिन ए की कमी से होने वाले लक्षणों को बताइए।

4. Explain in brief about National nutritional Aneamia control programme.

राष्ट्रीय पोषक रक्ताल्पता नियंत्रण कार्यक्रम पर संक्षिप्त टिप्पणी करें।

5. What are the various etiological factors of aneamia. Explain in detail.

रक्ताल्पता के विभिन्न कारणों को विस्तार से बताइए।

6. Explain objectives and types of Programme evaluation.

कार्यक्रम मूल्यांकन के उद्देश्य एवं प्रकार बताइए।

7. What is the importance of iron and protein for Human body ?

मानव शरीर के लिए लौह तत्व एवं प्रोटीन का महत्त्व बताइए।

8. What do you understand by communication process ? Explain in brief.

संचार प्रणाली से क्या तात्पर्य है? संक्षिप्त में बताइए।

SECTION-C/(खण्ड-ग)

(Objective Type Questions)/(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of half ($\frac{1}{2}$) mark each. All the questions of this section are compulsory. (10 \times $\frac{1}{2}$ =05)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) तथ्यनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा ($\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Fill in the blanks.

रिक्त स्थान भरें।

1. Deficiency of iodine leads to

आयोडीन की कमी से रोग हो जाता है।

2. Lactating mother needs iron perday.

धार्त्री माताओं को प्रतिदिन लौह की आवश्यकता होती है।

3. Vitamin is essential for growth and vision.

विटामिन शरीर के विकास एवं दृष्टि के लिए आवश्यक है।

4. Goitrogens are substance which adversely affect utilization of in the body.

गोइट्रोजन (goitrogen) पदार्थ शरीर में के उपयोग पर प्रतिकूल प्रभाव डालते हैं।

5. aids used in communication are more effective.

संचार में प्रयुक्त सामग्री ज्यादा प्रभावशाली होते हैं।

Choose correct answer.

सही उत्तर चुनिए।

6. In aneamia blood becomes deficient in

- (a) Fat
- (b) Water
- (c) Haemoglobin
- (d) Cholesterol.

रक्ताल्पता में रक्त में घट जाता है।

- (क) वसा
- (ख) जल
- (ग) हीमोग्लोबिन
- (घ) कोलेस्ट्रॉल

7. Marasmus occurs due to deficiency of

- (a) Protein and calorie
- (b) Vitamin and Protein
- (c) Calorie and Iron
- (d) Protein and Iron.

सूखा रोग किस की कमी से होता है

- (क) प्रोटीन एवं कैलोरी
- (ख) विटामिन इ एवं प्रोटीन
- (ग) कैलोरी एवं लौह
- (घ) प्रोटीन एवं लौह।

8. Vitamin A deficiency mainly affects which age group ?

- (a) 1-6 years children
- (b) Elderly
- (c) Adolescence
- (d) Only adult males.

विटामिन ए की कमी मुख्य रूप से किसे प्रभावित करती है

- (क) एक से छः वर्ष तक के बच्चों को
- (ख) बुजुर्गों को
- (ग) किशोरों को
- (घ) सिर्फ व्यस्क पुरुषों को

9. Normal Haemoglobin range in adult women

- (a) 11-13 gm/dl
- (b) 13-14 gm/dl
- (c) 9-10 gm/dl
- (d) 7-9 gm/dl

व्यस्क महिलाओं में समान्य हीमोग्लोबीन की दर हैं

- (क) 11-13 ग्राम/डीएल.
- (ख) 13-14 ग्राम/डीएल.
- (ग) 9-10 ग्राम/डीएल.
- (घ) 7-9 ग्राम/डीएल.

10. Following sign is prevalent in malnutrition

- (a) Abnormal weight
- (b) Irritability
- (c) Abnormal Height
- (d) All of above.

निम्नलिखित लक्षण कुपोषण में दिखता है

- (क) वजन की असमान्यता
- (ख) चिड़चिड़ापन
- (ग) लम्बाई की असमान्यता
- (घ) उपयुक्त सभी।