

DPHCN-02

Therapeutic Nutrition

उपचारात्मक पोषण

Diploma in Public Health and Community Nutrition
(DPHCN-16/17)

Ist Semester Examination, 2019 (June)

Time : 3 Hours]

Max. Marks : 40

नोट : यह प्रश्नपत्र चालीस (40) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों क, ख तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

खण्ड-क

(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए साढ़े नौ (9½) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

(2×9½=19)

1. गर्भावस्था में पोषण संबंधी आवश्यकताओं का महत्त्व समझाइए। एक निम्न क्रियाशील गर्भवती स्त्री के लिए एक दिन की आहार तालिका बनाइए।

2. कब्ज के प्रकार, कारक, लक्षण तथा आहारिय प्रबन्धन के विषय में लिखिए।
3. हिपेटाइटिस के प्रकार, कारक, लक्षण एवं आहारिय प्रबन्धन के विषय में बताइए।
4. जलने का वर्गीकरण बताइए। जलने में आहार प्रबन्ध का क्या प्रयोजन है? जलने की स्थिति में पोषण संबंधी आवश्यकताओं की चर्चा कीजिए।

खण्ड-ख

(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए चार (04) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। (4×4=16)

1. मोटापे का मापन कैसे करते हैं तथा मोटापे में व्यायाम का क्या महत्त्व है?
2. क्षति अवस्थाओं में आहार नियोजन का क्या महत्त्व है?
3. हृदय रोगों की जटिलताओं के विषय में लिखिए। हृदय रोगों में वर्जित, सीमित मात्रा तथा प्रचुर मात्रा के लिए जाने वाले पदार्थों की सूची बनाइए।
4. मधुमेह के प्रकार तथा आहारिय प्रबन्धन के विषय में लिखिए।

5. अल्सरेटिव कोलाइटिस के लक्षण एवं आहारिय प्रबन्धन के विषय में बताइए।
6. पैप्टिक अल्सर के रोगी के लिए आदर्श आहार तालिका बताते हुए वर्जित भोज्य पदार्थों की सूची बनाइए।
7. ओरल रीहाइडेशन थैरेपी (ओ.आर.टी.) के विषय में लिखिए।
8. वृद्धावस्था में पोषण का क्या महत्त्व है? वृद्धावस्था में पोषण संबंधी आवश्यकताएँ समझाइए।

खण्ड-ग

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) तथ्यनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा ($\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। (10× $\frac{1}{2}$ =05)

सत्य/असत्य बताइए।

1. हमारे आहार में प्रोटीन मुख्य रूप से ऊर्जा प्रदान करता है।
2. शिशु जन्म के पश्चात् माँ के स्तन में गाढ़ा पीला पदार्थ कोलेस्ट्रम कहलाता है।
3. शरीर में 1°F तापक्रम में वृद्धि से आधारीय चयापचय दर में 7 प्रतिशत की कमी हो जाती है।
4. अंडे में उच्च जैविक मूल्य का प्रोटीन पाया जाता है।
5. हैलिकोबैक्टर पाइलोरी बैक्टीरिया के संक्रमण से यकृत रोग होता है।

सही उत्तर चुनिए।

6. शाकाहारी आहार में प्रोटीन का मुख्य खाद्य स्रोत:

- (अ) आलू (ब) बैंगन
(स) अमरूद (द) दाल।

7. अर्ध तरल भोज्य पदार्थ है

- (अ) दाल का सूप (ब) उबली दाल
(स) फलों का रस (द) कॉडलिवर ऑयल।

8. कम क्रियाशील पुरुष की ऊर्जा की आवश्यकता है

- (अ) 2730 किलो कैलोरी (ब) 2320 किलो कैलोरी
(स) 2850 किलो कैलोरी (द) 2230 किलो कैलोरी।

9. आँतों में छिद्र (पेयर्स पैच) निम्न रोग में होता है

- (अ) पैप्टिक अल्सर (ब) गैस्ट्राइटिस
(स) अल्सरेटिव कोलाइटिस (द) टायफाइड।

10. ऑक्सलेट के अच्छे खाद्य स्रोत हैं।

- (अ) चना (ब) काजू
(स) आवला (द) उपरोक्त सभी।