

# CAFN-01

## आयुर्वेद

Certificate in Ayurvedic Food and Nutrition (CAFN-16/17)

Examination, 2019 (June)

**Time : 3 Hours]**

**Max. Marks : 40**

**नोट :** यह प्रश्नपत्र चालीस (40) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों क, ख तथा ग में विभाजित है। प्रत्येक खण्ड में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों को हल करना है।

### खण्ड-क

(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

**नोट :** खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए साढ़े नौ (9½) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो प्रश्नों के उत्तर देने हैं।  
(2×9½=19)

1. दोषों के स्थान, गुण एवं कार्यों का वर्णन करते हुए रसों का दोषों पर प्रभाव स्पष्ट करें।

2. निम्न पर टिप्पणी लिखें :

- (अ) भाव प्रकाश। (ब) देशान्तरों से आयुर्वेद का सम्बन्ध।  
(स) काय चिकित्सा।

3. निम्न पर टिप्पणी लिखें :

- (अ) वृहत्त्रयी। (ब) आयुर्वेद इतिहास एवं अवतरण।  
(स) औषध सेवन काल।

4. अष्टांग आयुर्वेद का विस्तरित वर्णन करें।

**खण्ड-ख**  
(लघु उत्तरों वाले प्रश्न)

**नोट :** खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरों वाले प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए चार (04) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं। (4×4=16)

1. विटामीनों का वर्णन करें।

2. आयुर्वेद में भोज्य पदार्थों के वर्गीकरण का वर्णन करें।

3. औषध की परिभाषा बताते हुए औषध भेदों का वर्णन करें।

4. तुलसी एवं छोटी इलायची के वानस्पतिक नाम, प्रयोज्यांग, उत्पत्ति स्थान एवं उपयोग का वर्णन करें।

5. निम्नलिखित औषधियों के वानस्पतिक नाम एवं प्रयोज्यांग बताएं :  
(अ) हींग। (ब) काली मिर्च।  
(स) मेथी। (द) लौंग।
6. रसायन की परिभाषा बताते हुए रसायन के प्रकारों का वर्णन करें।
7. टिप्पणी लिखें :  
(अ) सारंगधर संहिता। (ब) कौमार भृत्या।
8. माधवनिदान एवं वाजीकरण का वर्णन करें।

### खण्ड-ग

#### (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**नोट :** खण्ड 'ग' में दस (10) तथ्यनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा ( $\frac{1}{2}$ ) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। (10 $\times\frac{1}{2}$ =05)

1. महर्षि अत्रेय के कितने शिष्य थे?  
(अ) 2 (ब) 4  
(स) 6 (द) 8.
2. लघुत्रयी ग्रंथ है :  
(अ) सारंगधर संहिता। (ब) अष्टांग हृदय।  
(स) चरक संहिता। (द) कोई नहीं।

3. ब्रह्मा ने आयुर्वेद का प्रथम उपदेश दिया था  
(अ) अश्विनी कुमार। (ब) भारद्वाज।  
(स) आत्रेय। (द) दक्ष प्रजापति।
4. आयुर्वेद को किस वेद का उपवेद माना जाता है?  
(अ) सामवेद। (ब) श्रग्वेद।  
(स) अथर्ववेद। (द) यजुर्वेद।
5. अदरक में प्रधान रस है :  
(अ) कटु। (ब) तिक्त।  
(स) कषाय। (द) मधुर।

सत्य/असत्य चुनिये

6. शिशिर ऋतु में दिवास्वप्न निषिद्ध नहीं है।
7. साधक कप दोष का एक भेद है।
8. बोधक पित्त के भेदों में से एक है।
9. पंचकर्म चिकित्सा को समन चिकित्सा भी कहते हैं।
10. विटामिन बी-6 को ही साइनोकोबालमिन भी कहते हैं।