

BY-305

Methods of Complimentary Therapy-II

पूरक चिकित्सा की पद्धतियाँ -II

Bachelor of Yoga & Naturopathy (BYN-12/16)

Third Year, Examination 2019

Time: 3 Hours

Max. Marks: 80

Note: This paper is of Eighty (80) marks containing three (03) sections A,B and C. Learners are required to attempt the questions contained in there sections according to the detailed instructions given therein.

नोट: यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (3) खण्डों क, ख, और ग में विभाजित है, शिक्षार्थियों का इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

SECTION A / खण्ड क

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section 'A' contains four (4) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer two (2) questions only

नोट: खण्ड 'क' में चार (4) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित है, शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (2) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explaining the meaning of Yagya, Describe the Yagyatherapy of any Five Disorders

यज्ञ के अर्थ को समझाते हुए किन्हीं पाँच विकारों की यज्ञ चिकित्सा लिखिए।

2. Write the Concept of Urine Therapy. Discuss the method and benefits of Self Urine and Cow Urine Therapy.

मूत्र चिकित्सा के स्वरूप को स्पष्ट करते हुए स्वमूत्र एवं गोमूत्र प्रयोग की विधि एवं लाभों पर प्रकाश डालिए।

3. Discuss the Meaning, Types and Importance of Physiotherapy in detail.

फिजियोथेरेपी का अर्थ, प्रकार एवं महत्व की सविस्तार व्याख्या कीजिए।

4. Explain Music Therapy in Detail.

संगीत चिकित्सा को सविस्तार समझाइये।

SECTION B / (खण्ड-ख)

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains eight (8) Short answer type questions of eight (8) marks each. Learners are required to answer four (4) questions only

नोट: खण्ड 'ख' में आठ (8) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (8) अंक निर्धारित हैं, शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (4) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Analysis the basic components of Prayaer.
प्रार्थना के मूल तत्वों का विश्लेषण कीजिए।
2. Discuss the Scientific and Psychological Benefits of Prayer.
प्रार्थना के वैज्ञानिक तथा मनोवैज्ञानिक लाभों की व्याख्या कीजिए।
3. Explain Pancgavya in brief.
पंचगव्य को संक्षेप में समझाइये।
4. Write the main precautions of Urine therapy.
मूत्रा चिकित्सा की प्रमुख सावधानियां लिखिए।

5. Describe the concept of Pyramid Therapy.
पिरामिड चिकित्सा के स्वरूप को स्पष्ट कीजिए।
6. Write the 6.Complementary therapy of Obesity.
मोटापा रोग की पूरक चिकित्सा का वर्णन कीजिए।
7. Write the Concept of mantra Therapy.
मंत्र चिकित्सा की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए।
8. Explain Physiotherapy treatment of Nervous Disorder.
तंत्रिका तंत्र के रोगों की फिजियोथेरेपी चिकित्सा लिखिए।

SECTION C / (खण्ड-ग)

Objective Type Question

वस्तुनिष्ठ प्रश्न

Note: Section 'C' contains ten (10) Objective type questions of one (1) marks each. All the questions of this section are compulsory.

नोट: खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (1) अंक निर्धारित है, इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. The First Element of Prayer is –
(A) Self-realization (B) Meditation
(C) Concentration (D) Faith and Believe.

प्रार्थना का सबसे प्रथम तत्व है

- (अ) आत्मनिवेदन (ब) ध्यान
(स) एकाग्रता (द) श्रद्धा और विश्वास

2. How many limbs of Mantra Yoga explained by Maharishi Bhardwaj

- (A) Five (B) Eight
(C) Ten (D) Sixteen

महर्षि भारद्वाज ने मंत्र योग के कितने अंग बताए हैं

- (अ) पाँच (ब) आठ
(स) दस (द) सोलह

3. Who write, 'दुख में सुमिरन सब करे, सुख में करे न कोय'

- (A) Goswami Tulsidasa (B) Mahakavi Surdasa
(C) Sant Kabirdasa (D) Swami Charandasa

'दुख में सुमिरन सब करे, सुख में करे न कोय' किसके द्वारा रचित है।

- (अ) गोस्वामी तुलसीदास (ब) महाकवि सूरदास
(स) संत कबीरदास (द) स्वामी चरणदास

4. How many spinal nerves originates from spinal cord of human body

- (A) 8 Pairs (B) 31 Pairs
(C) 12 Pairs (D) 33 pairs

मनुष्य की मेरुदण्ड से कितनी तंत्रिकाएं निकलती हैं

- (अ) आठ जोड़ी (ब) इत्तफीस जोड़ी
(स) बारह जोड़ी (द) तैतीस जोड़ी

5. Which country have world fame Pyramids

- (A) India (B) China
(C) Mishr (D) Japan

किसी देश के पिरामिड विश्व विख्यात हैं

- (अ) भारत (ब) चीन
(स) मिश्र (द) जापान

6. Who is the writer of "The Water of Life".

- (A) Armstrong
(B) Lewis Kuhne
(C) Adolf just
(D) Mahatma Gandhi

“The Water of Life” (जीवनजल) नामक प्रसिद्ध पुस्तक के रचियता कौन हैं

- (अ) आर्मस्ट्रांग
(ब) लूई कूने
(स) एडोल्फजुस्ट
(द) महात्मा गांधी

7. The name of Urine Therapy in old Ancient Texts is –
(A) Kayakalp (B) Shivambu Kalpa
(C) Rasokalpa (D) Sank prakshalan

शास्त्रों में मूत्र चिकित्सा को किस नाम से जाना जाता है।

- (अ) कायाकल्प (ब) शिवाम्बू कल्प
(स) रसोकल्प (द) शंख प्रक्षालन

8. The division of Human body according to Maharishi Charak are.

- (A) 02 (B) 16
(C) 06 (D) 10

महर्षि चरक ने मानव शरीर के कितने विभाजन किए हैं –

- (अ) दो (ब) सोलह
(स) छह (द) दस

9. How many major Nadi are explain in Shiv Samhita

- (A) 14 (B) 72
(C) 10 (D) 101

शिव संहिता नामक ग्रन्थ में कितनी प्रधान नाडियों का वर्णन है।

- (अ) 14 (ब) 72
(स) 10 (द) 101

10. The Enzyme present in Cow Urine activate which body system –

(A) Digestive System (B) Respiratory System

(C) Excretory System (D) Nervous System

गोमूत्र में उपस्थित एन्जाइम्स किस तन्त्र को सक्रिय बनाते हैं

(अ) पाचनतंत्र (ब) श्वसन तंत्र

(स) उत्सर्जनतंत्र (द) तंत्रिका तंत्र
