

Total Printed Page : 8

Roll No.....

BY-304

Methods of Complimentary Therapy-1

पूरक चिकित्सा की पद्धतियाँ - 1

Bachelor of Yoga & Naturopathy (BYN-12/16/BAY-17)

Third Year, Examination 2019

Time: 3 Hours

Max. Marks : 80

Note: This paper is of Eighty (80) marks containing three (03) sections A,B and C. Learners are required to attempt the questions contained in there sections according to the detailed instructions given therein.

नोट: यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (3) खण्डों क, ख, ग में विभाजित है, शिक्षार्थियों का इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने है।

SECTION A / खण्ड 'क'

Long Answer Type Questions

(दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section 'A' contains Four (4) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer two (2) questions only

नोट: खण्ड 'क' में चार (4) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं, शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (2) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the need and importance of complementary therapy in modern society.

आधुनिक समाज में पूरक चिकित्सा की आवश्यकता एवं महत्व का वर्णन करें।

2. Differentiate between a acupressure and acupuncture Explain the principal and methods of acupressure.

एक्यूपेशर एवं एक्यूपंकचर में अन्तर स्पष्ट करें। एक्यूपेशर के सिद्धान्त एवं विधियों का वर्णन करें।

3. Explain the history and principal a Reiki Therapy.

रेक चिकित्सा का इतिहास एवं सिद्धांतों का वर्णन करें।

4. Explain Prana & Pranic Healing. Discuss various methods of Pranic Therapy.

प्राण एवं प्राणिक हीलिंग अर्थ का समझाइयें। प्राण चिकित्सा की विभिन्न विधियों का वर्णन करें।

SECTION B / खण्ड- 'ख'

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains eight (8) Short answer type questions of eight (8) marks each. Learners are required to answer four (4) questions only

नोट: खण्ड 'ख' में आठ (8) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (8) अंक निर्धारित हैं, शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (4) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

- 1 Discuss the historical development of complementary any therapy.
पूरक चिकित्सा पद्धति के ऐतिहासिक विकास का वर्णन करें।
- 2 Explain the meaning and definition of Acupressure.
एक्यूप्रेशर चिकित्सा का अर्थ एवं परिभाषा लिखें।
- 3 Explain the principles of magnet therapy.
चुम्बक चिकित्सा के सिद्धान्तों का वर्णन करें।
- 4 Explain the historical development of Reks therapy.
रेकी चिकित्सा के ऐतिहासिक विकास का वर्णन करें।
- 5 Explain the limitations of Reki therapy.
रेकी चिकित्सा की सीमाओं का वर्णन करें।

- 6 Explain various chakras in Prana therapy.
प्राण चिकित्सा के विभिन्न चक्रों का वर्णन करें।
- 7 Explain the Pranic therapy in any one of the disease.
किसी एक रोग में प्राण चिकित्सा समझाइये।
- 8 Explain precaution in Acupuncture therapy.
एक्यूपक्चर चिकित्सा पद्धति में होने वाली सावधानियों का वर्णन करें।

SECTION C / खण्ड- 'ग'

Objective Type Question

वस्तुनिष्ठ प्रश्न

Note: Section 'C' contains ten (10) Objective type questions of one (1) marks each. All the questions of this section are compulsory.

नोट: खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (1) अंक निर्धारित है, इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

- 1 How many chakras according to Pranic Healing.
- (a) 5 (b) 6
- (c) 7 (d) 8

प्राणचिकित्सा के अनुसार कितने चक्र हैं।

(अ) 5 (ब) 6

(स) 7 (द) 8

2 What is the function of Devdnti Upprana.

(a) Eye blinking

(b) Thirst

(c) Sleep

(d) General Swelling

देवदल उपप्राण का क्या कार्य है?

(अ) आंख झपकना

(ब) मुख व्यास लगना

(स) निद्रा

(द) सुजन पैदा करना

3 Who is the founder of Reki therapy

(a) Master Usui (b) Master John

(c) Master William (d) Master Hen

रेकी चिकित्सा के प्रणेता कौन है

(अ) मास्टर ओसुई (ब) मास्टर जान

(स) मास्टर विलियम (द) मास्टर हेन

- 4 In which country Reki Started
- (a) India (b) Russia
(c) Japan (d) China

रेकी का प्रारम्भ किस देश में हुआ

- (अ) भारत (ब) रूस
(स) जापान (द) चीन

- 5 Men Reki was originated
- (a) 1932 (b) 1922
(c) 1918 (d) 1928

रेकी का प्रारम्भ कब हुआ

- (अ) 1932 (ब) 1922
(स) 1918 (द) 1928

- 6 Which yoga practice is useful in Diabetes.
- (a) Shirshasana
(b) Mayurasana
(c) Ardhamalayandrasana
(d) Shavasana

कौन सा योगाभ्यास मधुमेह रोग में उपयोगी है।

- (अ) शीर्षासन (ब) मयूरासन
(स) अर्धमत्स्येन्द्रासन (द) शवासन

7 The book 'Records of the Grand Historian' is related to which therapy.

- (a) Acupuncture
- (b) Acupressure
- (c) Magnetic therapy
- (d) Reiki

'रिकार्ड आफ ग्रांड हिस्टोरियन' नामक पुस्तक किस चिकित्सा से संबंधित है।

- (अ) एक्यूपंचर
- (ब) एक्यूप्रेशर
- (स) चुम्बक चिकित्सा
- (द) रेकी

8 Prana can be balanced by complementary theory.

Right / Wrong

पूरक चिकित्सा से प्राण को संतुलित किया जाता है। सत्य/असत्य

9 In which country Acupuncture was started

- (a) China (b) Japan
- (c) Malaysia (d) India

किस देश में एक्यूपंचर चिकित्सा का प्रारम्भ हुआ।

- (अ) चीन (ब) जापान
- (स) मलेशिया (द) भारत

10 How many poles are in magnet

(a) 04

(b) 03

(c) 02

(d) 05

चुम्बक के कितने ध्रुव होते हैं

(अ) 04

(ब) 3

(स) 02

(द) 05
