

By-302

Alternative Therapies of Physical Diseases

शारीरिक रोगों की वैकल्पिक चिकित्सा

Bachelor of Yoga & Naturopathy (BYN-12/16/BAY-17)

Third Year, Examination 2019

Time: 3 Hours

Max. Marks : 80

Note: This paper is of Eighty (80) marks containing three (03) sections A,B and C. Learners are required to attempt the questions contained in there sections according to the detailed instructions given therein.

नोट: यह प्रश्न-पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (3) खण्डों क, ख, और ग में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

SECTION A / खण्ड क

Long Answer Type Questions (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains four (4) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer two (2) questions only

2×19=38

नोट: खण्ड 'क' में चार (4) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं, शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (2) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write down the concept, causes and classification of physical disease.

शरीरिक रोग की अवधारणा, कारण एवं वर्गीकरण लिखिये।

2. Explain the causes, symptoms and alternative therapy of Indigestion.

अजीर्ण के कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा का वर्णन कीजिये।

3. Write down the causes, symptoms and alternative therapy of Low Blood pressure.

निम्न रक्तचाप के कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा लिखिए।

4. Explain the causes, symptoms and alternative therapy of common cold.

सामान्य जुकाम के कारण, लक्षण एवं वैकल्पिक चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

SECTION B / खण्ड ख

Short Answer Type Questions (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains eight (8) Short answer type questions of eight (8) marks each. Learners are required to answer four (4) questions only

$$4 \times 8 = 32$$

नोट: खण्ड 'ख' में आठ (8) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं, प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (8) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (4) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Causes of disease.
रोगों के कारण।
2. Naturopathy of Asthma.
अस्थमा की प्राकृतिक चिकित्सा।
3. Symptoms of the Heart disease.
हृदय रोगों के लक्षण।
4. Acupressure therapy of Sinusitis.
साइनोसाइटिस की एक्यूप्रेशर चिकित्सा।
5. Symptoms of Piles.
बवासीर के लक्षण।

6. Causes and symptoms of Diarrhea.
अतिसार के कारण एवं लक्षण।
7. Alternative therapy of Arthritis?
अर्थराइटिस की वैकल्पिक चिकित्सा।
8. Causes and symptoms of Cough.
खाँसी के कारण एवं लक्षण।

SECTION C / खण्ड ग

Objective Type Questions / वस्तुनिष्ठ प्रश्न

Note: Section 'C' contains ten (10) Objective type questions of one (1) marks each. All the questions of this section are compulsory. 1×10=10

नोट: खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (1) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Which is not systematic?
- | | | | |
|-----|---------------------|---|--------------|
| (a) | Physical disease | - | Hypertension |
| (b) | Alternative Therapy | - | Allopathy |
| (c) | Digestive system | - | Constipation |
| (d) | Slip disc | - | Spinal |

कौन सा सुमेल नहीं हैं?

- | | | |
|-----------------------|---|--------------|
| (अ) शरीरिक रोग | - | उच्च रक्तचाप |
| (ब) वैकल्पिक चिकित्सा | - | एलोपैथी |
| (स) पाचन तंत्र | - | कब्ज |
| (द) स्लिप डिस्क | - | मेरूदण्ड |

2. Symptoms of Healthy person

- | | |
|-------------------|-------------------|
| (a) Bright Skin | (b) Strong Hair |
| (c) Healthy Nails | (d) All the above |

स्वस्थ व्यक्ति के लक्षण

- | | |
|------------------|-----------------|
| (अ) चमकीली त्वचा | (ब) मजबूत बाल |
| (स) स्वस्थ नाखून | (द) उपरोक्त सभी |

3. Which is not a part of Naturopathy ?

- | | |
|---------------|--------------|
| (a) Foot Bath | (b) Asana |
| (c) Massage | (d) Mud Bath |

कौनसा प्राकृतिक चिकित्सा का अंग नहीं है?

- | | |
|---------------|------------------|
| (अ) पाद स्नान | (ब) आसन |
| (स) अभ्यंग | (द) मिट्टी स्नान |

4. Bacteria is the causes of :

(a) Slip disc (b) Diarrhea

(c) Hypertension (d) Obesity

बैक्टीरिया का कारण है।

(अ) स्लिप डिस्क (ब) अतिसार

(स) उच्च रक्तचाप (द) मोटापा

5. Cause of Piles :

(a) Constipation (b) Body pain

(c) Fever (d) None of these.

बबासीर का कारण :

(अ) कब्ज (ब) शरीर में दर्द

(स) बुखार (द) इनमें से कोई नहीं

6. Cervical spondylitis affects on :

(a) Eyes (b) Heart

(c) Spinal (d) Stomach

सरवाइकल स्पान्डिलाइटिस प्रभाषित करता है:

(अ) आँखों पर (ब) हृदय पर

(स) मेरूदण्ड पर (द) पेट पर

7. Asana for Asthma :-

- (a) Gomukhasana (b) Kapel Bhati
(c) Both (a) and (b) (d) None of these

अस्थमा के लिए आसन

- (अ) गौमुखासन (ब) कपाल भाति
(स) (अ) और (ब) दोनों (द) इनमें से कोई नहीं

8. Symptoms of Cold :

- (a) Cough (b) Headache
(c) Runny Nose (d) All the above

जुकाम के लक्षण

- (अ) खाँसी (ब) सिरदर्द
(स) बहती नाक (द) उपरोक्त सभी

9. Symptoms of low Blood Pressure -

- (a) Dizziness (b) Fatigue
(c) Bright Skin (d) Both (a) and (b)

निम्न रक्तचाप के लक्षण

- (अ) चक्कर आना (ब) थकान
(स) चमकीली त्वचा (द) (अ) और (ब) दोनों

10. Normal Blood Pressure :

(a) 140/90 mm Hg (b) 120/80 mm Hg

(c) 100/60 mm Hg (d) 90/100 mm Hg

सामान्य रक्त दाव

(अ) 140/90 mm Hg (ब) 120/80 mm Hg

(स) 100/60 mm Hg (द) 90/100 mm Hg