

BY-301

Water and Earth Element Therapy

जल एवं पृथ्वी तत्व चिकित्सा

Bachelor of Yoga & Naturopathy (BYN-12/16/BAY-17)

Third Year, Examination, 2019

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note: This paper is of Eighty (80) marks containing three (03) sections A,B and C. Learners are required to attempt the questions contained in there sections according to the detailed instructions given therein.

नोट: यह प्रश्न-पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (3) खण्डों क, ख, और ग में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

SECTION-A / खण्ड- क

Long Answer Type Questions (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'A' contains four (4) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer two (2) questions only

2×19=38

नोट: खण्ड 'क' में चार (4) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (2) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What are the Importance of water therapy and describe any three types of water bathing therapy
जल चिकित्सा का महत्त्व तथा किन्हीं तीन प्रकार के स्नानों का वर्णन कीजिए।
2. Describe how water therapy is helpful in digestive disorders.
पाचन तंत्र से सम्बन्धित रोगों की जल चिकित्सा का विस्तार सहित वर्णन कीजिए
3. Describe the principles of Mud Therapy in detail.
मिट्टी चिकित्सा के सिद्धान्तों का विस्तार से वर्णन कीजिए।
4. Discuss the water therapy of nervous system related disorders in detail.
तंत्रिका तंत्र से सम्बन्धित रोगों की जल चिकित्सा का विस्तार से वर्णन कीजिए।

SECTION-B / खण्ड-ख

Short Answer Type Questions

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains eight (8) Short answer type questions of eight (8) marks each. Learners are required to answer four (4) questions only $4 \times 8 = 32$

नोट: खण्ड 'ख' में आठ (8) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (8) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (4) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Elaborate the steps related to wet sheet Packing of whole body.
सर्वांग गीली चादर लपेट की विधि लिखिए।
2. Define Hip Bath?
कटि स्नान को समझाइए।
3. What do you mean by heart diseases.
हृदय रोगों से आप क्या समझते हैं।
4. How is mud prepared for the mud therapy? Explain.
मिट्टी चिकित्सा के लिए मिट्टी तैयार करने की विधि को समझाइए।

5. Describe the main disorders of the nervous system.
तंत्रिका तंत्र के प्रमुख रोगों का वर्णन कीजिए।
6. Write down the concept of mud therapy.
मिट्टी चिकित्सा की अवधारणा स्पष्ट कीजिए।
7. What is the Importance of mud therapy in the treatment of Digestive system related disorders?
पाचन तंत्र रोग में पेड़ू की मिट्टी चिकित्सा का परिचय लिखिए।
8. Write the important indications of Mud therapy.
मिट्टी चिकित्सा की प्रमुख साचधानियाँ लिखिए।

SECTION-C / खण्ड-ग

Objective Type Question

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note: Section 'C' contains ten (10) Objective type questions of one (1) marks each. All the questions of this section are compulsory. 1×10=10

नोट: खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (1) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. What is the place of water elements in Punch Mahabhutas?

- (a) First (b) Third
(c) Fourth (d) Second

पंचमहाभूतों में जल तत्व का क्या स्थाना है?

- (अ) पहला (ब) तीसरा
(स) चौथा (द) दूसरा

2. Steam bath is useful in

- (a) Obesity (b) Heart diseases
(c) both (a) and (b) (d) Hypertension

भाप स्नान उपयोगी है

- (अ) मोटापा (ब) हृदय रोग
(स) (अ) एवं (ब) दोनों (द) उच्च रक्तचाप

3. In the case of vomiting and Diarrhea which part of body is affected?

- (a) Digestive System
(b) Respinatvny System
(c) Nervous System
(d) Blood Circulatory System

उल्टी व दस्त शरीर के किस अंग को प्रभावित करते हैं?

- (अ) पाचन तंत्र (ब) श्वसन तंत्र
(स) तंत्रिका तंत्र (द) रक्त परिसंचरण तंत्र

4. What is the second name of Kati Snan?

- (a) Kuna Snan (b) Steam Bath
(c) Spine bath (d) None of these

कटि स्नान का दूसरा नाम है

- (अ) कूने स्नान (ब) भाप स्नान
(स) रीढ़ स्नान (द) इनमें से कोई नहीं

5. Mehan Snan is useful for –

- (a) Respiratory System (b) Digestive System
(c) Reproductive System (d) Skeletal System

मेहन स्नान लाभकारी होता है

- (अ) श्वसन तंत्र के लिए (ब) पाचन तंत्र के लिए
(स) तन्त्रिका तंत्र के लिए (द) अस्थि तंत्र के लिए

6. Bath with clean wet mud is called

- (a) Raj Bath (b) Pank Bath
(c) Udar Bath (d) Hip Bath

स्वच्छ महीम नीली मिट्टी के कीचड़ से स्नान करने को कहते हैं

- (अ) राज स्नान (ब) पंक स्नान
(स) उदर स्नान (द) कटि स्नान

7. According to Father neep what problem disappears while Walking Bare Foot?

- (a) Headache
- (b) Swilling in neck
- (c) In Head and Foot getting cold
- (d) All of these.

फादर नीप के अनुसार नंगे पाँव चलने से दूर होता है

- (अ) सिर दर्द
- (ब) गले का सूजन
- (स) पैर, सिर का ठन्डा रहना
- (द) ये सभी

8. What problem disappears with eating Sand?

- (a) Constipation
- (b) Ulcer
- (c) Jaundice
- (d) Heart disease

बालू भक्षण से दूर होता है।

- (अ) कब्ज
- (ब) अल्सर
- (स) पीलिया
- (द) हृदय रोग

9. What is the percentage of water in human body?

- (a) 70%
- (b) 80%
- (c) 35%
- (d) 90%

मानव शरीर में जल की मात्रा होती है।

- (अ) 70%
- (ब) 80%
- (स) 35%
- (द) 90%

10. What therapy is not given to the patient of High blood pressure.

- (a) Paad Snan (b) Anima
(c) Steam bath (d) All of them

उच्च रक्तचाप के रोगी को नहीं दिया जाता है।

- (अ) पाद स्नान (ब) एनिमा
(स) वाष्प स्नान (द) उपर्युक्त सभी
