

BY-202

Common Herbs: Introduction and Utility

सामान्य जड़ी बूटियाँ परिचय एवं उपयोग

Bachelor of Yoga & Naturopathy (BYN-12/16/BAY-17)

Second Year, Examination-2019

Time: 3 Hours

Max. Marks : 80

Note: This paper is of eighty (80) marks containing three (03) sections A,B and C. Learners are required to attempt the questions contained in there sections according to the detailed instructions given therein.

नोट: यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (3) खण्डों क, ख, ग में विभाजित है, शिक्षार्थियों का इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

SECTION A / खण्ड क

Long Answer Type Questions (दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section 'A' contains four (4) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer two (2) questions only

नोट: खण्ड 'क' में चार (4) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं, शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (2) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Name the diseases related to digestive system and describe any three medicinal plants which are useful to cure these diseases.

पाचन संस्थान सम्बन्धी प्रमुख व्याधियों का नाम बताते हुए इनमें प्रयुक्त होने वाले किन्हीं तीन औषधीय द्रव्यों का वर्णन करें।

2. Give the introduction of Methi, Dhaniya and Ela (chhoti elaichi) and describe their uses in detail.
मेथी, धनिया, व छोटी इलायची का परिचय देते हुए इनके उपयोग का विस्तृत वर्णन करें।
3. Explain Vasa, Pattharchatta and Chirayta and describe their medicinal properties in detail.
वासा, पत्थरचट्टा व चिरायता का वर्णन करते हुए इनके औषधीय गुणों को विस्तारपूर्वक लिखें।
4. Give the introduction of any three vegetables and describe their uses in detail.
सब्जियों के रूप में प्रयुक्त होने वाले किन्हीं तीन द्रव्यों का परिचय देते हुए उनके उपयोग को विस्तारपूर्वक समझाइए।

SECTION B / खण्ड ख

Short Answer Type Questions (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains eight (8) Short answer type questions of eight (8) marks each. Learners are required to answer four (4) questions only

नोट: खण्ड 'ख' में आठ (8) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (8) अंक निर्धारित हैं, शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (4) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Give botanical name, family and uses of Aloe-vera.
ध्रतकुमारी का वानस्पतिक नाम, कुल व उपयोग बताएँ।
2. Give the introduction of Ashoka and write its properties and medicinal uses.
अशोक का परिचय देते हुए इसके गुण व औषधीय उपयोग लिखें।
3. Describe any one medicinal plant used for the treatment of Diabetes.
मधुमेह रोग के उपचार हेतु प्रयुक्त होने वाली किसी एक औषधि का वर्णन करें।
4. Tell medicinal uses of cumin and turmeric.
जीरा व हन्दी के औषधीय प्रयोग बताइए।
5. What is the botanical name of shwagandha?
Describe it in detail.
अश्वगंधा का वानस्पतिक नाम क्या है? इसका विस्तृत वर्णन करें।
6. Explain any one medicinal plant used for liver problem.
यकृत विकार में उपयोगी किसी एक औषधि का वर्णन करें।
7. Give introduction of Guava and Papaya and write their uses.
अमरूद व पपीते का परिचय देते हुए इसके उपयोग लिखें।
8. Explain any one medicinal plant used for heart disease.
हृदय रोग में प्रयुक्त होने वाले किसी एक औषधि द्रव्य का वर्णन करें।

SECTION C / खण्ड-ग

Objective Type Questions / वस्तुनिष्ठ प्रश्न

Note: Section 'C' contains ten (10) Objective type questions of one (1) marks each. All the questions of this section are compulsory.

नोट: खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (1) अंक निर्धारित है, इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. What is the botanical name of turmeric?

- (a) Piper nigrum
- (b) Curcuma Longa
- (c) CuminumCyminum
- (d) Trigonella foenum

हल्दी का वानस्पतिक नाम है-

- (अ) पाईपर नाइग्रम
- (ब) कर्कुरा लोंगा
- (स) क्यूमिनम् साइमिनम्
- (द) ट्राईगोनेला फीनम

2. Which medicinal plant is used for uninary disorders?

- (a) Gokshuru
- (b) Arjun
- (c) Ashoka
- (d) Brahmi

मूत्र विकारों में प्रयुक्त होने वाली वनौषधि है-

- (अ) गोक्षुरू (ब) अर्जुन
(स) अशोक (द) ब्राहमी

3. Mainly in which diseases, Arjun is used?

- (a) Abdominal diseases
(b) Respiratory Diseases
(c) Heart diseases
(d) Joint diseases

अर्जुन का प्रयोग मुख्य रूप से किन रोगों में किया जाता है?

- (अ) उदय रोग (ब) श्वास रोग
(स) हृदय रोग (द) संधि रोग

4. Family of Giloya is –

- (a) Compositae (b) Menispermaceae
(c) Combretaceae (d) Liliaceae

गिलोय का कुल है

- (अ) कम्पोजिटी (ब) मेनिस्पर्मैसी
(स) कॉम्ब्रेटेसी (द) लिलिएसी

5. Which of the following medicine is used for skin disorders?

- (a) Mango (b) Varuna
(c) Bilva (d) Khadir

निम्न में से कौन सी औषधि त्वचा विकारों में प्रयुक्त होती है?

- (अ) आम (ब) वरूण
(स) बिल्व (द) खदिर

6. Botanical name of Vasa is –

- (a) Aloevera (b) Tinospora
(c) Adhatoda (d) Asparagus

वासाका वानस्पतिक नाम क्या है?

- (अ) एलोवेरा (ब) टीनोस्पोरा
(स) एधाटोडा (द) एस्पेरेगस

7. The best medicine for worm infestations is –

- (a) Vidanga (b) Shatavar
(c) Shankhapushpi (d) Ashok

कृमि रोगों की सर्वश्रेष्ठ दवा है-

- (अ) विडंग (ब) शतावर
(स) शंखपुष्पी (द) अशोक

8. The components of Trifla are –

- (a) Amalaki (b) Haritaki
(c) Vibhitak (d) All of the above

त्रिफला के घटक द्रव्य है।

- (अ) आमलकी (ब) हरीतकी
(स) विभीतक (द) उपर्युक्त सभी

9. Which part of Amla is used ?

- (a) Root (b) Bark
(c) Fruit (d) Leaf

आंवले का प्रयोज्यांग है-

- (अ) मूल (ब) छाल
(स) फल (द) पत्र

10. The botanical name of Neem is ?

- (a) Ocimum (b) Curcuma
(c) Cynodon (d) Azadirachta

नीम का वानस्पतिक नाम है।

- (अ) आसिमम (ब) कर्कुमा
(स) साइनोडॉन (द) एजाडिरेक्टा
