

**BY-201**

**Patanjal Yoga Sutra**

पातंजल योगसूत्र

**Bachelor of Yoga and Naturopathy**

**(BYN-12/16/BAY-17)**

**Second Year, Examination 2019**

**Time: 3 Hours**

**Max. Marks : 80**

---

Note: This paper is of Eighty (80) marks containing three (03) sections A,B and C. Learners are required to attempt the questions contained in there sections according to the detailed instructions given therein.

**नोट:** यह प्रश्न-पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (3) खण्डों क, ख, और ग में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

**SECTION-A / खण्ड- क**

**Long Answer Type Questions ( दीर्घ उत्तरीय प्रश्न )**

**Note:** Section 'A' contains four (4) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are

required to answer two (2) questions only

2×19=38

**नोट:** खण्ड 'क' में चार (4) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (2) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Throw detail light on 'Bahirang Yoga'.  
'बहिरंग योग' पर विस्तार से प्रकाश डालिए।
2. Explain the concept and form of Prakriti and Purusha according to Yoga sutra  
योगसूत्र के अनुसार प्रकृति एवं पुरुष की अवधारणा एवं स्वरूप को समझाइए।
3. Write short notes on :
  - (a) Yogantarays
  - (b) Kriya Yogaसंक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :
  - (a) योगान्तराय
  - (a) क्रिया योग!

4. Explain the concept and form of Ishwar.  
ईश्वर की अवधारणा एवं स्वरूप को समझाइए।

### SECTION-B / खण्ड-ख

#### Short Answer Type Questions

( लघु उत्तरीय प्रश्न )

**Note:** Section 'B' contains eight (8) Short answer type questions of eight (8) marks each. Learners are required to answer four (4) questions only  $4 \times 8 = 32$

**नोट:** खण्ड 'ख' में आठ (8) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (8) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (4) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the stages (Bhumis) of chitta  
चित्ता की भूमियों को समझाइए।
2. Explain the Panchakleshe.  
पंचक्लेश को समझाइए।
3. Define and explain Pratyahara according to patanjali yogsutra.  
योगसूत्र के अनुसार प्रत्याहार को परिभाषित करते हुए समझाइए।

4. Explain the types of Samadhi.  
समाधि के भेदों को समझाइए।
5. What is chaturvyuhwaad according to Patayal yagsutra?  
योगसूत्र के अनुसार चतुर्व्यूहवाद क्या है?
6. Explain the methods to achieve Kaivalye.  
कैवल्य प्राप्ति के उपायों को समझाइए।
7. Define and Explain Pranayama.  
प्राणायाम को परिभाषित कर समझाइए।
8. Explain 'Yama'  
'यम' को समझाइए।

### SECTION-C / खण्ड-ग

#### Objective Type Question

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note:** Section 'C' contains ten (10) Objective type questions of one (1) marks each. All the questions of this section are compulsory. 1×10=10

**नोट:** खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (1) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. The 3<sup>rd</sup> Stage of chitte is :

- (a) Ekagra
- (b) Niroodha
- (c) Moodha
- (d) Kshipit

चित्त की तीसरी अवस्था है :

- (a) एकाग्र
- (b) निरूद्ध
- (c) मूढ़
- (d) क्षिप्त

2. The root cause of kleshas is :

- (a) Raag
- (b) Avidhya
- (c) Dweshe
- (d) None of these

क्लेशों का मूल कारण है :

- (a) राग
- (b) अविधा
- (c) द्वेष
- (d) इनमें से कोई नहीं

3. The Number of pranayama in yogsutra are.

- (a) 4
- (b) 8
- (c) 2
- (d) 1

योगसूत्रों में प्राणायामों की संख्या है :

- (a) 4
- (b) 8
- (c) 2
- (d) 1

4. Stages of chitta are.

- (a) 5
- (b) 4
- (c) 3
- (d) 6

चित्त की ..... की भूमियाँ हैं :

- (a) 5
- (b) 4
- (c) 3
- (d) 6

5. The name of the 3<sup>rd</sup> Chapter of patanjali yaoga sutra is .....

- (a) Samadhi
- (b) Vibhuti
- (c) Kriya yoga
- (d) None of these

पतंजलि योगसूत्र के तीसरे पाद का नाम है

- (a) समाधि
- (b) विभूति
- (c) क्रिया योग
- (d) इनमें से कोई नहीं

6. Ishwar Pranidhan is a part of

- (a) Kriya yoga
- (b) Yam
- (c) Vairagya
- (d) None of these

ईश्वर प्रणिधान किसका भाग है:

- (a) क्रिया योग
- (b) यम
- (c) वैराग्य
- (d) इनमें से कोई नहीं

7. Maitri is a part of -  
(a) Ashtange yoga  
(b) Chitta Prasadana  
(c) Raag  
(d) Dhyan

मैत्री किसका भाग है:

- (a) अष्टांग योग  
(b) चित्त प्रसादन  
(c) राग  
(d) ध्यान

8. is a part of 'Antaranga yoga'  
(a) Dhyane  
(b) Dharana  
(c) (a) and (b) both  
(d) Pranayama

'अन्तरंग योगा का भाग है:

- (a) ध्यान  
(b) धारणा  
(c) (a) और (b) दोनों  
(d) प्राणायाम

9. Types of Vairagaya:

- (a) 2 (b) 5  
(c) 4 (d) 10

वैराग्य के प्रकार है :

- (a) 2 (b) 5  
(c) 4 (d) 10

10. 'Abhinivaise' is :

(a) Kleshe

(b) Vritti

(c) Abhyaas

(d) Chitta Bhoomi

'अभिनिवेश' है :

(a) क्लेश

(b) वृत्ति

(c) अभ्यास

(d) चित्त भूमि

\*\*\*\*\*