

BY-105

Five Element/ पंचमहाभूत

B.A Yoga/Diploma in Yogic Science (BAY-17/DYS-17)

**Bachelor/Diploma in Yoga & Naturopathy (BYN-
12/16/DYN-13/16)**

First Year Examination-2019

Time: 3 Hours

Max. Marks :80

Note: This paper is of eighty (80) marks containing three (03) sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in there sections according to the detailed instructions given therein.

नोट: यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (3) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग', में विभाजित है, शिक्षार्थियों का इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

SECTION A / खण्ड क

Long Answer Type Questions (दीर्घ उत्तरों वाले प्रश्न)

Note: Section 'A' contains four (4) long answer type questions of Nineteen (19) marks each. Learners are required to answer two (2) questions only $2 \times 19 = 38$

नोट: खण्ड 'क' में चार (4) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं, शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (2) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

- 1 Write the name of Panchmahaboot. Explain the importance of Panchmahaboot in Naturopathy.
पंचमहाभूतों के नाम लिखिए। प्राकृतिक चिकित्सा में पंचमहाभूतों का महत्व स्पष्ट कीजिए।

- 2 What is the Hydrotherapy. Describe the method of any two baths of Naturopathy.
जल चिकित्सा क्या है? जल चिकित्सा में प्रयोग होने वाले किन्हीं दो स्नान की विधियों का वर्णन कीजिए।
- 3 What is High Blood Pressure? Describe its treatment through water therapy.
उच्च रक्तचाप क्या होता है? जल चिकित्सा के माध्यम से इसके उपचार का वर्णन कीजिए।
- 4 Define fasting, highlight the method and importance of fasting.
उपवास को परिभाषित करें, उपवास की विधि तथा महत्व पर प्रकाश डालें?

SECTION B / खण्ड ख

Short Answer Type Questions (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note: Section 'B' contains eight (8) Short answer type questions of eight (8) marks each. Learners are required to answer four (4) questions only $4 \times 8 = 32$

नोट: खण्ड 'ख' में आठ (8) लघु उत्तरीय प्रश्न दिए गये हैं प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (8) अंक निर्धारित हैं, शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (4) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

- 1 Describe the nature and the medicinal properties
जल तत्व के स्वरूप तथा औषधीय गुणों का वर्णन करें?
- 2 Discuss the scientific method of Hip bath and its properties.
कटि स्नान की वैज्ञानिक विधि तथा उसके गुणों की विवेचना कीजिए।

- 3 What is the Soil Treatment (Mud therapy)? Explain its therapeutic benefits of Mud.
मिट्टी चिकित्सा क्या है? इसके उपाचारीय गुणों की विवेचना कीजिए।
- 4 Describe the causes of constipation disease. Explain its treatment with soil therapy.
कब्ज के कारणों का वर्णन कीजिए। मिट्टी चिकित्सा के द्वारा इसके उपचार की विधि समझाइए।
- 5 What is Prana Tatva? Describe the types of Prana in detail.
प्राण तत्व क्या है। प्राण के प्रकारों का विस्तृत वर्णन कीजिए।
- 6 Describe the precautions to take during fasting?
उपवास के दौरान की जाने वाली सावधानियाँ का वर्णन करें।
- 7 How therapy is done with the sunrays? Discuss its effects on body.
सूर्य की किरणों के द्वारा किस प्रकार चिकित्सा की जाती है? इसके शरीर पर पड़ने वाले प्रभाव का वर्णन करें।
- 8 Describe the types of Paranayama according to Patanjali Yogasutra.
पातञ्जलयोगसूत्र में वर्णित प्राणायाम के प्रकारों की विवेचना करें।

SECTION C / खण्ड ग

Objective Type Question / वस्तुनिष्ठ प्रश्न

Note: Section 'C' contains ten (10) Objective type questions of one (1) marks each. All the questions of this section are compulsory. 10×1=10

नोट: खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (1) अंक निर्धारित है, इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

- 1 Where is the Saman Vayu in the human body.
मानव शरीर में समान वायु कहा स्थित है?
- 2 Write the name of two disease in which steam bath have positive effect.
भाप स्नान किन दो रोगों में लाभकारी होता है?
- 3 Which one tanmatra origin of the Aakash tatva.
आकाश की उत्पत्ति किस तन्मात्रा से होती है?
- 4 Which disease is directly related with 'Ushapana'
'ऊषापान' का किस रोग से सीधा सम्बन्धित है?
- 5 In an adult the total bones in Vertebral column.
एक व्यस्क के मेरूदण्ड में कुल अस्थियाँ होती हैं?
- 6 According to Ayurveda types of Agni are?
आयुर्वेद के अनुसार अग्नियों के कितने प्रकार हैं?
- 7 How many types of diseases arise from VataDosh.
वात दोष से कितने प्रकार के रोग उत्पन्न होते हैं?
- 8 Which is the position of Vayu tatva in the origin order of Panchmahabhuta.
वायु तत्व का स्थान पंचमहाभूतों के उत्पत्ति के क्रम में कौन सा है?
- 9 According to Geeta all organism origin from?
गीता के अनुसार सभी प्राणी किससे उत्पन्न होते हैं?
- 10 The microelement in Panch Mahaboota is?
पंच तत्वों में सबसे सूक्ष्म तत्व कौन है?
