

BAED-102

Guidance and Counseling/निर्देशन और परामर्श

Bachelor of Arts (BA-12/16/17)

First Year, Examination, 2019

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट— यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section—'A'/खण्ड-क

(Long Answer Type Questions)/(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' consists four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट— खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. “Guidance is such a process by which the individual is assisted in making adequate adjustment to life’s situation”. Explain.

“निर्देशन एक ऐसी प्रक्रिया है जिसके द्वारा व्यक्ति को व्यावहारिक जीवन में पर्याप्त समायोजना करने में सहायता मिलती है।”

2. What do you understand by counseling ? Write down its need.

परामर्श से आप क्या समझते हैं? इसकी आवश्यकता बताइए।

3. What is the difference between mental health and mental hygiene ? Explain.

मानसिक स्वास्थ्य और मासिक स्वास्थ्य विज्ञान में क्या अन्तर है? स्पष्ट कीजिए।

4. Write down meaning and early symptoms of maladjustment.

कुसमायोजन का अर्थ एवं प्रारम्भिक लक्षण लिखिए।

Section—‘B’/खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions)/(लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section ‘B’ contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer four (04) questions only.

नोट— खण्ड ‘ख’ में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।

शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Discuss the need of guidance.
निर्देशन की आवश्यकताओं का वर्णन कीजिए।
2. Write down characteristics of good counsellor.
अच्छे परामर्श की विशेषताएँ लिखिए।
3. What is the significance of clinical approach in counselling ?
परामर्श में चिकित्सीय उपागम का क्या महत्व है?
4. Write down the relation between mental health and personality.
मानसिक स्वास्थ्य और व्यक्तित्व का सम्बन्ध बताइए।
5. Write down the importance of cumulative record card.
संचयी अभिलेख पत्र का महत्व लिखिए।
6. Write note on causes of frustration.
कुण्ठा के कारणों पर टिप्पणी लिखें।
7. What is the difference between directive and non directive counseling ?
निदेशात्मक एवं अनिदेशात्मक परामर्श में क्या अन्तर है?
8. Write in brief the causes of maladjustment.
कुसमायोजन के कारणों को संक्षेप में लिखिए।

Section—‘C’/खण्ड-ग

(Objective Type Questions)/(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section ‘C’ contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.

नोट— खण्ड ‘ग’ में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Process of guidance is :

- (a) Child centered
- (b) Aims centered
- (c) Problem centered
- (d) All the above

निर्देशन की प्रक्रिया होती है—

- (अ) बाल केन्द्रित
- (ब) उद्देश्य केन्द्रित
- (स) समस्या केन्द्रित
- (द) उपरोक्त सभी

2. Vocational guidance has special elation with :

- (a) Present
- (b) Past
- (c) Future
- (d) None of these

व्यावसायिक निर्देशन का विशेष सम्बन्ध होता है—

- (अ) वर्तमान से

- (ब) अतीत से
- (स) भविष्य से
- (द) किसी से नहीं

3. Characteristics of standardized that is :

- (a) Reliability
- (b) Validity
- (c) Standards
- (d) All the above

मानकीकृत परीक्षा की विशेषता होती है—

- (अ) विश्वसनीयता
- (ब) वैद्यता
- (स) मानक
- (द) उपरोक्त सभी

4. Sex guidance is explained :

- (a) In young age
- (b) In childhood
- (c) In adolescent age
- (d) All the above

यौन निर्देशन की व्याख्या की जाती है—

- (अ) युवावस्था में
- (ब) शैशवावस्था में
- (स) किशोरावस्था में
- (द) सभी में

5. Need of educational guidance is for :

- (a) Controlling wastage and stagnation

- (b) Selecting subjects
- (c) Adjustment in schools
- (d) All the above

शैक्षिक निर्देशन की आवश्यकता है—

- (अ) अपव्यय तथा अवरोधन को नियंत्रित करने के लिए
- (ब) विषयों के चयन के लिए
- (स) स्कूलों में समायोजन
- (द) उपर्युक्त सभी

6. Frustration is caused due to :

- (a) Obstruction
- (b) Repression
- (c) Happiness
- (d) Projection

कुंठा उत्पन्न होती है—

- (अ) बाधा के कारण
- (ब) दमन के कारण
- (स) प्रसन्नता के कारण
- (द) प्रक्षेपण के कारण

7. Maladjustment does not refer to :

- (a) Stealing
- (b) Aggressiveness
- (c) Backwardness
- (d) Slow learning

कुसमायोजन के रूप नहीं हैं—

- (अ) चोरी करना

- (ब) आक्रमकता
- (स) पिछड़ापन
- (द) धीमी गति से सीखना

8. Guidance and counseling are complementary to each other. **(True/False)**

निर्देशन एवं परामर्श एक दूसरे के पूरक हैं। (सत्य/असत्य)

9. Problem is solved through counseling. **(True/False)**

परामर्श के द्वारा समस्या का समाधान किया जाता है।

(सत्य/असत्य)

10. Counselling is a vocational work of a trained person. **(True/False)**

परामर्श एक प्रशिक्षित व्यक्ति का व्यावसायिक कार्य है।

(सत्य/असत्य)
