

N.S.-01

Naturopathy

(प्राकृतिक चिकित्सा)

Certificate in Naturopathy (CIN-16/17)

First Semester, Examination, 2018

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the detail about the principles of Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा के सिद्धान्तों का विस्तार से वर्णन कीजिए।
2. Describe the different methods of Hydrotherapy.
जल चिकित्सा की विभिन्न विधियों का वर्णन कीजिए।
3. What is the meaning of Fastening ? Explain the importance of Fasting in modern life.
उपवास का क्या अर्थ है ? आधुनिक जीवन में उपवास के महत्व को स्पष्ट कीजिए।
4. Describe in detail about the different methods of massage.
अभ्यंग की विभिन्न विधियों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain Cronic diseases.
जीर्ण रोगों को समझाइए।

2. Write the meaning and definition of Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ एवं परिभाषा लिखिए।
3. Explain sky element therapy.
आकाश तत्व चिकित्सा को स्पष्ट कीजिए।
4. Explain the properties and effect of water.
जल के गुण एवं प्रभाव को स्पष्ट कीजिए।
5. Discuss the therapeutic qualities of mud.
मिट्टी के चिकित्सकीय गुणों की चर्चा कीजिए।
6. Write the principles of chromotherapy.
सूर्य किरण चिकित्सा के सिद्धान्त लिखिए।
7. Throw light on the history of massage.
अभ्यंग के इतिहास पर प्रकाश डालिए।
8. Write Naturopathy of Diabetes.
मधुमेह की प्राकृतिक चिकित्सा लिखिए।

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Write the meaning of Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ लिखिए।

2. Whose disease is friend ?
कौन से रोग मित्र हैं ?
3. Pranayama is the treatment of which element ?
कौन से तत्व में प्राणायाम द्वारा चिकित्सा की जाती है ?
4. Which colour charged oil is used in Joint Pain ?
जोड़ों के दर्द में कौन से रंग द्वारा चार्ज तेल का प्रयोग होता है ?
5. Normal human body temperature should be how much ?
मानव शरीर का सामान्य तापमान कितना होता है ?
6. How many types of water is there ?
जल कितने प्रकार का होता है ?
7. Write down the property of mud.
मिट्टी के गुण लिखिए।
8. Which element is related with chromotherapy ?
कौन-से तत्व का सम्बन्ध सूर्य किरण चिकित्सा के साथ है ?
9. How many types of Prana are there in our body ?
हमारे शरीर में कितने प्राण हैं ?
10. How many times a common man breaths in one minute ?
एक सामान्य व्यक्ति एक मिनट में कितनी बार श्वास लेता है ?