

## MY-11/205

### Essay

(निबन्ध)

M. Sc./M. A. Yoga

(MSY-11/MAY-11/12/13/16/17)

Second Year, Examination, 2018

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 100**

**Note :** Write the essay on any *four* topics from the given two Sections. Learners are required to select *two* essay from each Section. Each essay carries 25 marks.

नोट : निम्नलिखित खण्डों में से किन्हीं चार विषयों पर निबन्ध लिखिए। प्रत्येक खण्ड में से दो निबन्ध लिखना अनिवार्य है। प्रत्येक निबन्ध 25 अंक का है।

### Section-A/ खण्ड-क

1. Bhakti Yoga.  
भक्ति योग।
2. Personality principles of Freud.  
फ्रायड का व्यक्तित्व सिद्धान्त।
3. Impact of Yoga on Nervous System.  
तन्त्रिका तन्त्र पर योग का प्रभाव।

4. Mudra and Bandha according to Hathpradeepika.  
हठप्रदीपका के अनुसार मुद्रा व बंध

**Section-B / खण्ड-ख**

1. Sanyama according to Yoga Sutra.  
योग सूत्र के अनुसार संयम ।
2. Panch Mahabhoot.  
पंच महाभूत ।
3. Magnet Therapy.  
चुम्बक चिकित्सा ।
4. Techniques of Chitta Prasadana.  
चित्त प्रसादन के उपाय ।