

MY-10/204

Complementary Therapies

पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ

M.Sc./M.A. Yoga (MSY-11/MAY-11/12/13/16/17)

Second Year, Examination, 2018

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define the meaning of acupressure and its history.
एक्यूप्रेशर के अर्थ तथा इतिहास को समझाइए।
2. Explain the concept of Magnetic therapy and its gadgets.
चुम्बक चिकित्सा की अवधारण तथा इसके उपकरणों को समझाइए।
3. Explain the method and types of Yagya in detail.
यज्ञ की विधि तथा प्रकारों को विस्तार से समझाइए।
4. Throw light on the principles and methods of acupuncture.
एक्यूपंकचर के सिद्धान्तों एवं विधि पर प्रकाश डालिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the different types of complementary therapies.
पूरक चिकित्सा के विभिन्न प्रकारों को समझाइए।

2. Explain the principles and method of Acupressure.
एक्यूप्रेशर के सिद्धान्तों एवं विधि को समझाइए।
3. Describe the benefits and limitations of Magnetic Therapy.
चुम्बक चिकित्सा के लाभों तथा सीमाओं को समझाइए।
4. Throw light on the History of Acupuncture.
एक्यूपंकचर के इतिहास पर प्रकाश डालिए।
5. Explain the benefits of limitations of Yagya therapy.
यज्ञ चिकित्सा के लाभों तथा सीमाओं को समझाइए।
6. Explain the equipments of Magnetic therapy.
चुम्बक चिकित्सा के उपकरणों को समझाइए।
7. Throw light on the concept of Complementary therapy.
पूरक चिकित्सा की अवधारणा पर प्रकाश डालिए।
8. Explain the meaning of benefits of Acupuncture.
एक्यूपंकचर के अर्थ तथा लाभों को समझाइए।

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Write down the limitation of Complementary therapy.
पूरक चिकित्सा की सीमा को लिखिए।

2. What is Yagya ?
यज्ञ क्या है ?
3. Write down the different gadgets of Acupressure.
एक्यूप्रेशर के विभिन्न उपकरणों को लिखिए।
4. Write down the name of those diseases cured through Yagya therapy.
यज्ञ चिकित्सा द्वारा किन बीमारियों को ठीक किया जाता है, उनके नाम लिखिए।
5. Which part of the body is used to do Acupressure ?
एक्यूप्रेशर में शरीर के किस भाग का उपयोग किया जाता है ?
6. Write down the benefits of magnet.
चुम्बक के लाभ लिखिए।
7. The time of pressure in acupressure is sec.
एक्यूप्रेशर में दबाव का समय सेकण्ड है।
8. Describe the *one* difference between acupressure and acupuncture.
एक्यूप्रेशर तथा एक्यूपंकचर के बीच एक विभिन्नता को समझाइए।
9. Types of magnet is
चुम्बक के प्रकार हैं।
10. The word 'Sambida' is related to
'संविधा' शब्द सम्बन्धित है।