

MY-04/104

Human Biology and Yoga

(मानव जीव विज्ञान एवं योग)

M.Sc./M. A. Yoga

(MSY-11/MAY-11/12/13/16/17)

First Year, Examination, 2018

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Throw light on human anatomy in brief and describe the structure and functions of tissues.

मानव शरीर रचना पर संक्षेप में प्रकाश डालते हुए ऊतक की संरचना एवं कार्य का वर्णन कीजिए।

2. Critically examine Yogic effects on skeletal and muscular system.

अस्थि एवं पेशीतन्त्र पर योगिक प्रभाव की आलोचनात्मक समीक्षा कीजिए।

3. Describe structure and capacity of lungs and also mention its function.

फेफड़े की संरचना एवं क्षमता सहित उसके कार्य का निरूपण कीजिए।

4. Describe structure and functions of Thyroid and Pancreas Gland.

थॉयराइड एवं पैनक्रियाज ग्रन्थियों की संरचना तथा कार्यों का वर्णन कीजिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What are the ways to keep heart healthy ?
हृदय को स्वस्थ रखने के क्या उपाय हैं ?
2. State the characteristics of Central Nervous System.
केन्द्रीय तन्त्रिका तन्त्र की विशेषताएँ बताइये।
3. What are the functions of digestive system ?
पाचन तन्त्र के कार्यों को बताइये।
4. Write short notes on the following :
 - (a) Bones
 - (b) Cells
 निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :
 (अ) बोनस
 (ब) सैल्स
5. Write short notes on the following :
 - (a) Pituitary Gland
 - (b) Parathyroid Gland
 निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :
 (अ) पीयूष ग्रन्थि
 (ब) पैराथायराइड ग्रन्थि
6. Explain secretory system in short.
अन्तःस्रावी तन्त्र पर संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।

7. Write a short essay on blood circulation process.
रक्त परिसंचरण प्रक्रिया पर एक संक्षिप्त निबन्ध लिखिए।
8. Effect of Yoga on the following :
 - (a) Brain
 - (b) Intestine
 निम्नलिखित पर पर योग का प्रभाव :
 - (अ) मस्तिष्क पर
 - (ब) आँतों पर

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. What is the power house of cell ?
कोशिका का पावर हाउस क्या है ?
2. What is the name of the largest bone in body ?
शरीर में सबसे लम्बी अस्थि का क्या नाम है ?
3. Which organ is related with Alveoli ?
कौन-से अंग का सम्बन्ध वायुकोषों से है ?
4. How many chambers are there in Heart ?
हृदय में कितने कोष्ठक हैं ?

5. What is the name of carbohydrate digesting enzyme ?
कार्बोहाइड्रेट पाचक एन्जाइम का क्या नाम है ?
6. What is Tissue ?
ऊतक क्या है ?
7. How many parts of Small Intestine are there ?
छोटी आँत के कितने भाग होते हैं ?
8. Write the name of any *two* hormones.
किन्हीं दो हॉर्मोन्स के नाम लिखिये।
9. How many types of muscles are there in Human Body ?
मानव शरीर में माँसपेशियों के कितने प्रकार हैं ?
10. Write the name of respiratory organs.
श्वसन संस्थान के अंगों के नाम लिखिये।

