

MY-02/102

Applied Psychology and Yoga

(व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं योग)

M. Sc./M. A. Yoga

(MSY-11/MAY-11/12/13/16/17)

First Year, Examination, 2018

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Discuss the meaning of personality and describe its determinants in detail.

व्यक्तित्व के अर्थ को स्पष्ट कीजिए एवं इसके निर्धारकों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

2. Critically evaluate the Freudian-Psychoanalytic theory of Personality.

व्यक्तित्व के फ्रायड द्वारा प्रतिपादित मनोविश्लेषणात्मक सिद्धान्त का आलोचनात्मक मूल्यांकन कीजिए।

3. Throw light on the Projective techniques of Psychological testing in detail.

मनोवैज्ञानिक परीक्षण की प्रक्षेपी प्रविधियों पर विस्तारपूर्वक प्रकाश डालिए।

4. Describe the symptoms of Depression and discuss its Yogic management.

अवसाद के लक्षणों का वर्णन कीजिए एवं इसके यौगिक प्रबंधन की व्याख्या कीजिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write a short note on Applied Psychology.
प्रयुक्त मनोविज्ञान पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
2. What do you understand by 'Archetype' ?
'आदिरूप' से आप क्या समझते हैं ?
3. Enunciate 'Regression' as defense mechanism.
सुरक्षा प्रक्रम के रूप में 'प्रतिगमन' का स्वरूप स्पष्ट कीजिए।
4. Describe two-factor theory of intelligence in brief.
बुद्धि के द्विकारक सिद्धान्त का संक्षेप में वर्णन कीजिए।
5. Write a short note on the nature of Addiction.
व्यसन के स्वरूप पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
6. Discuss the concept of 'Stress' in brief.
'तनाव' के संप्रत्यय की संक्षेप में विवेचना कीजिए।
7. Differentiate between long-term and short-term memory.
दीर्घकालिक एवं लघुकालिक स्मृति में अन्तर स्पष्ट कीजिए।
8. Views of Erickson on 'Identity Crisis'.
'पहचान संक्रांति' पर एरिकसन का दृष्टिकोण स्पष्ट कीजिए।

Section-C / खण्ड-ग**(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Indicate whether the following statements are True *or* False.

इंगित कीजिए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

1. Episodic and Semantic memory are type of 'explicit' memory. (True/False)
प्रासंगिक (घटनागत) और अर्थगत स्मृति दोनों ही 'व्यक्त' स्मृति के प्रकार हैं। (सत्य/असत्य)
2. Psychologists study behaviour and mental process. (True/False)
मनोवैज्ञानिक व्यवहार एवं मानसिक प्रक्रियाओं का अध्ययन करते हैं। (सत्य/असत्य)
3. Thematic Apperception Test (TAT) is not a projective test. (True/False)
विषयगत अवबोधन परीक्षण (टी. ए. टी.) एक प्रक्षेपी परीक्षण नहीं है। (सत्य/असत्य)

4. Personality Psychology attempts to understand the whole of 'human nature'. (True/False)
 व्यक्तित्व मनोविज्ञान 'मानव प्रकृति' को पूर्ण रूप से समझने का प्रयास करता है। (सत्य/असत्य)
5. "Quality of thinking largely depends upon the language one knows." (True/False)
 "चिन्तन की गुणवत्ता अधिकांशतः एक व्यक्ति की भाषा की जानकारी पर निर्भर करती है।" (सत्य/असत्य)

Choose the right answer :

सही उत्तर चुनिए :

6. According to Freud anxiety is felt by the :
 (a) id
 (b) ego
 (c) super ego
 (d) conscience
 फ्रायड के अनुसार चिंता महसूस की जाती है :
 (अ) इदम के द्वारा
 (ब) अहं के द्वारा
 (स) पराहं के द्वारा
 (द) अन्तर्मन द्वारा
7. Which is not typically a variable considered when evaluating the technical quality of a test ?
 (a) reliability
 (b) validity
 (c) normative data
 (d) personality

इनमें से किसे एक परीक्षण की तकनीकी विशेषता/गुणवत्ता के मूल्यांकन हेतु एक जरूरी चर नहीं समझा जाता है ?

- (अ) विश्वसनीयता/संगतता
- (ब) वैधता
- (स) मानक प्रदत्त
- (द) व्यक्तित्व

8. The concept of 'Mental Age' (MA) is meaningless for :

- (a) Girls
- (b) Adults
- (c) Children
- (d) Boys

‘मानसिक आयु’ की अवधारणा किसके लिए अर्थहीन है ?

- (अ) लड़कियों के लिए
- (ब) वयस्कों के लिए
- (स) बच्चों के लिए
- (द) लड़कों के लिए

9. Which of the following is a way of testing retrieval of long-term memories ?

- (a) recall
- (b) recognition
- (c) relearning
- (d) All of the above

निम्नलिखित में से कौन-सा दीर्घकालिक स्मृतियों की पुनर्प्राप्ति का एक तरीका है ?

- (अ) प्रत्याह्वान
- (ब) पहचान/अभिज्ञान
- (स) पुनःअधिगम
- (द) उपर्युक्त सभी

10. Which of these is an example of positive stressors ?

- (a) New job
- (b) Having a child
- (c) Buying a home
- (d) All of the above

निम्नलिखित में से कौन-सा सकारात्मक तनाव का उदाहरण है ?

- (अ) नई नौकरी
- (ब) बच्चे को जन्म देना
- (स) घर खरीदना
- (द) उपर्युक्त सभी