

DPHNC-05

Community Nutrition

(सामुदायिक पोषण)

Diploma in Public Health and Community
Nutrition (DPHCN-10/16/17)

Second Semester, Examination, 2018

Time : 3 Hours

Max. Marks : 40

नोट : यह प्रश्न पत्र चालीस (40) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख', तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

खण्ड—क

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए साढ़े नौ ($9\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. आयोडीन अभाव जनित रोगों पर प्रकाश डालिए तथा इसकी रोकथाम व नियंत्रण की भी जानकारी दीजिए।

2. “सार्वजनिक वितरण प्रणाली अपने उद्देश्यों में आंशिक रूप से ही सफल हुई है।” इस कथन पर विस्तारपूर्वक चर्चा कीजिए।
3. खाद्य सर्वेक्षण की प्रमुख विधियों के नाम लिखिए तथा किन्हीं दो विधियों की विस्तृत जानकारी दीजिए।
4. पोषण के अप्रत्यक्ष मूल्यांकन हेतु प्रयुक्त संकेतकों की विशेषताएँ लिखिए तथा निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :
 - (i) शिशु मृत्युदर
 - (ii) मातृ मृत्युदर
 - (iii) रोग विशिष्ट मृत्यु दर
 - (iv) 5 वर्ष से नीचे आनुपातिक मृत्यु दर

खण्ड—ख

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड ‘ख’ में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए चार (04) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. पोषण ज्ञान प्रदान करने के कारणों का उल्लेख कीजिए।
2. पोषण ज्ञान की प्रक्रिया का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।
3. रक्ताल्पता के कारण बताइये।
4. मोटापे के उपचार पर संक्षिप्त में लिखिए।
5. सार्वजनिक वितरण प्रणाली के विकासक्रम पर प्रकाश डालिए।
6. लक्षित सार्वजनिक वितरण प्रणाली पर टिप्पणी लिखिए।
7. पोषण स्तर के अप्रत्यक्ष मूल्यांकन हेतु रुग्णता दर संकेतक किस प्रकार स्वास्थ्य स्तर की जानकारी देते हैं ?

8. बायोकेमिकल टेस्ट या जैवरसायन विधियों द्वारा पोषण के मूल्यांकन पर संक्षिप्त में प्रकाश डालिए।

खण्ड—ग

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा ($\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

सही विकल्प चुनिए :

- पोषण ज्ञान इस स्थान पर प्रदान किया जाता है :
 - विद्यालय
 - सभा स्थल
 - पंचायत घर
 - उपर्युक्त सभी
- घेंघा अथवा गोयटर नियन्त्रण हेतु इसका प्रयोग किया जाता है :
 - लौह लवण की गोलियाँ
 - आयोडीनयुक्त नमक
 - चर्बीयुक्त खाद्य
 - विटामिन ए
- यदि व्यक्ति के शरीर का वजन सामान्य से 20 प्रतिशत अधिक है, तो उस स्थिति को कहते हैं।
 - एनीमिया
 - रतौंधी
 - मोटापा
 - मधुमेह

4. सार्वजनिक वितरण प्रणाली से जुड़े निर्देश इस संस्था द्वारा दिये गये हैं :
 - (अ) सर्वोच्च न्यायालय
 - (ब) जिला पंचायत
 - (स) जिला न्यायालय
 - (द) महिला आयोग
5. इस विधि द्वारा पोषण का प्रत्यक्ष मूल्यांकन किया जाता है :
 - (अ) व्यक्तिगत सभाएँ
 - (ब) खाद्य सर्वेक्षण
 - (स) टी. वी.
 - (द) रेडियो

सत्य/असत्य लिखिये :

6. पोषण ज्ञान हेतु व्यक्तिगत सभा को दूरस्थ विधि कहते हैं।
7. मोटापे के कारण हृदय रोग होने की सम्भावना अधिक हो जाती है।
8. सार्वजनिक वितरण प्रणाली के अन्तर्गत अन्त्योदय अन्न योजना की शुरुआत की गयी।
9. पोषण मूल्यांकन केवल बालकों का किया जाता है।
10. आयु विशिष्ट मृत्यु दर वह मृत्यु दर है जो एक विशेष आयु वर्ग तक सीमित रहती है।