

## CME-101

स्मृतिवर्धक विज्ञान

Certificate in Memory Enhancement (CME-17)

स्मृतिवर्धक विज्ञान में प्रमाणपत्र (CME-17)

Examination, 2018

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 80**

**Note :** This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

**Section-A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What are the conditions of memory ? Include the symptoms of good memory with examples.  
स्मृति की कौन-कौन सी अवस्थाएँ हैं ? अच्छी स्मृति के लक्षणों को उदाहरणसहित बताइये।
2. What do you think of hand pose ? Describe any *seven* hand poses ?  
हस्त मुद्राओं से आप क्या समझते हैं ? किन्हीं सात हस्त मुद्राओं का वर्णन कीजिए।
3. Explain the meaning of Asana, Purpose and highlight its importance in memory enhancement.  
आसन का अर्थ, उद्देश्य स्पष्ट कीजिए तथा स्मृति वर्धन में इसके महत्व पर प्रकाश डालिए।
4. Define forgetting. What are the factors responsible for forgetting ? Discuss.  
विस्मरण को परिभाषित कीजिए। कौन-कौन से कारक विस्मरण के लिए जिम्मेदार हैं ? विवेचना कीजिए।

### Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

**Note :** Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Briefly discuss the following :

निम्नलिखित बिन्दुओं की संक्षेप में चर्चा कीजिए :

1. Difference in short-term and long-term memory.  
अल्पकालिक एवं दीर्घकालिक स्मृति में अन्तर।
2. P. Q. R. S. T.  
पी. क्यू. आर. एस. टी.
3. Memory Disorder.  
स्मृति रोग।
4. Working memory.  
चलन स्मृति।
5. Neurobics.  
स्नायुव्यायाम।
6. Symptoms and causes of Alzheimer's disease.  
अल्जाइमर रोग के लक्षण एवं कारण।
7. Remedies for memory loss.  
स्मृति लोप के उपचार।
8. Rajyoga.  
राजयोग।

**Section-C / खण्ड-ग****(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

**Note :** Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Indicate whether the following statements are True *or* False :

इंगित कीजिए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

1. Enlightenment neurobics enhances memory power.  
(True/False)  
ज्ञानवर्द्धक न्यूरोबिक्स स्मरण शक्ति में वृद्धि करता है।  
(सत्य/असत्य)
2. Information can be kept in long term memory for 1 to 15 seconds.  
(True/False)  
दीर्घकालिक स्मृति में सूचनाओं को 1 से 15 सेकंड तक रखा जा सकता है।  
(सत्य/असत्य)
3. Affectionate neurobics increases body temperature.  
(True/False)  
प्रेमदायक न्यूरोबिक्स शरीर के तापमान को बढ़ाता है।  
(सत्य/असत्य)
4. Memories are more destroyed when sleeping is done instead of remaining awake after basic education.  
(True/False)  
मौलिक शिक्षण के बाद जागे रहने की अपेक्षा सो जाने पर बने स्मृति चिन्ह अधिक नष्ट होते हैं।  
(सत्य/असत्य)

5. If another task is performed after learning something then the tendency of forgetting is higher. (True/False)  
 किसी एक विषय के सीखने के बाद यदि दूसरा कोई कार्य किया जाता है तो भूलने की मात्रा अधिक होती है।  
 (सत्य/असत्य)
6. The main cause of forgetting short-term memory is hindrance. (True/False)  
 अल्पकालिक स्मृति में विस्मरण का मुख्य कारण बाधा है।  
 (सत्य/असत्य)
7. Our body is composed of five elements. (True/False)  
 हमारा शरीर पाँच तत्वों के मेल से बना है। (सत्य/असत्य)
8. Alzheimer's disease is usually related to childhood. (True/False)  
 अल्जाइमर रोग सामान्यतः बाल्यावस्था से सम्बन्धित है।  
 (सत्य/असत्य)
9. The memory caused by excessive amount of alcohol for a long time is called Wernicke-Korsakoff syndrome. (True/False)  
 लम्बे समय तक अधिक मात्रा में शराब पीने के कारण होने वाला स्मृति लोप वर्निक-कोर्साकॉफ सिन्ड्रोम कहलाता है।  
 (सत्य/असत्य)
10. An experimental study of memory was first done by Ebbinghaus. (True/False)  
 स्मृति का प्रयोगात्मक अध्ययन सर्वप्रथम एबिंगहास ने किया।  
 (सत्य/असत्य)

