

CHBC-102

त्वचा एवं सम्बन्धित रोग

Certificate in Herbal Beauty Care (CHBC-16/17)

Examination, 2018

Time : 3 Hours**Max. Marks : 40**

नोट : यह प्रश्न पत्र चालीस (40) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

खण्ड—क

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए साढ़े नौ ($9\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. आयुर्वेद मतानुसार त्वचा का वर्णन करते हुए त्वचा के कार्यों का वर्णन कीजिए।
2. युवान पिड़िका (Acne vulgaris) रोग का परिचय देते हुए कारण, लक्षण एवं उपचार का वर्णन कीजिए।
3. अभ्यंग से आप क्या समझते हैं ? अभ्यंग के प्रकारों को समझाते हुए मुख अभ्यंग (Face massage) का वर्णन कीजिए।

4. निम्नलिखित पर टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) कुष्ठ

(ब) कक्षा परिसर्प (Herpes)

(स) त्वग्बसीय ग्रन्थियाँ (Sebaceous glands)

खण्ड—ख

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए चार (04) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. नख (Nails) की संरचना पर प्रकाश डालिए।
2. तैल निर्माण की विभिन्न अवस्थाओं का वर्णन करते हुए तैल निर्माण विधि पर प्रकाश डालिए।
3. अन्तस्त्वचा (Dermis) के बारे में प्रकाश डालिए।
4. शिरोभ्यंग का वर्णन कीजिए।
5. स्वस्थ त्वचा हेतु सामान्य उपायों का वर्णन कीजिए।
6. अभ्यंग काल के बारे में बताइए।
7. पैरों में स्थित मर्मों का वर्णन कीजिए।
8. दद्रु (ringworm) का वर्णन कर उसकी चिकित्सा पर प्रकाश डालिए।

खण्ड—ग

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आधा ($\frac{1}{2}$) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

सही उत्तर चुनिए :

1. वर्णक कोशिकाएँ (melanocytes) किस परत में पायी जाती हैं ?
 - (अ) Stratum basale
 - (ब) Stratum lucidum
 - (स) Stratum corneum
 - (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं
2. मर्मो की कुल संख्या है :
 - (अ) 104
 - (ब) 107
 - (स) 207
 - (द) 108
3. निम्नलिखित में से कौन-सा त्वचा का कर्म नहीं है ?
 - (अ) स्राव उत्पादन (Secretion)
 - (ब) जल संतुलन (Water balance)
 - (स) अवशोषण (Absorption)
 - (द) पाचन (Digestion)

4. क्षिप्रमर्म का स्थान है :
- (अ) जंघा के बीच में
 - (ब) गुल्फ सन्धि के बीच में
 - (स) उरु के मध्य में
 - (द) अँगूठे एवं अंगुलि के बीच में
5. रोमशातनकर्म किस आयुर्वेदिक द्रव्य का है ?
- (अ) क्षार
 - (ब) हस्तिदन्त
 - (स) केशर
 - (द) यव

सत्य/असत्य छाँटिये :

- 6. सीमन्त मर्म शिर में स्थित होता है। (सत्य/असत्य)
- 7. वत्सनाभ है स्वेदोपग। (सत्य/असत्य)
- 8. सैधवादि तैल का अभ्यंग पित्त प्रकृति हेतु श्रेष्ठ है।
(सत्य/असत्य)
- 9. महर्षि सुश्रुत के अनुसार त्वचा 7 प्रकार की होती है।
(सत्य/असत्य)
- 10. त्वचा का रुक्ष होना कफ के कारण होता है। (सत्य/असत्य)