

S-601

Roll No.

BY-305

Methods of Complementary Therapy-2

(पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ-2)

Bachelor of Yoga and Naturopathy (BYN-12/16)

Third Year, Examination, 2018

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer any *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write meaning of prayer and clarify the physical and mental effect of prayer.

प्रार्थना का अर्थ बताते हुए इसके शारीरिक एवं मानसिक प्रभावों को स्पष्ट कीजिए।

2. What is Mantra ? Describe elements of Mantra in detail.

मंत्र क्या है ? मंत्र के तत्वों का विस्तार से वर्णन कीजिए।

3. Explain the concept of music therapy and prove its usefulness in human life.

संगीत चिकित्सा की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए तथा मानव जीवन में इसकी उपयोगिता को सिद्ध कीजिए।

4. Describe the history of physiotherapy, clarify its effect on muscular system.

फिजियोथैरेपी के इतिहास का वर्णन करते हुए माँसपेशीय तंत्र पर इसके प्रभाव को स्पष्ट कीजिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Purification of emotion is done by prayer. Explain.
प्रार्थना के द्वारा भावशुद्धि होती है। समझाइये।
2. Explain psycho-spiritual effect of mantras.
मंत्रों के मनो-आध्यात्मिक प्रभाव को समझाइये।
3. Clarify the meaning of Yagya.
यज्ञ के अर्थ को स्पष्ट कीजिए।
4. Clarify the concept of pyramid therapy.
पिरामिड चिकित्सा की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए।
5. Cognitive restructuring occurs by Swadhyaya. Prove it.
स्वाध्याय द्वारा संज्ञानात्मक पुनर्संरचना होती है। सिद्ध कीजिए।
6. Write history of Urine Therapy.
मूत्र चिकित्सा के इतिहास को लिखिए।
7. Write about the methods of use of cow urine in different diseases.
विभिन्न रोगों में गोमूत्र की प्रयोग विधियों को लिखिए।
8. Explain exercise therapy.
एक्सरसाइज थैरेपी को समझाइये।

Section-C / खण्ड-ग**(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Choose the correct alternative :

सही विकल्प चुनिए :

1. 'Prayer is the best process of purification.' Whose statement is this ?

- (a) L. Craford
- (b) M. K. Gandhi
- (c) Mother Teresa
- (d) None of these

‘प्रार्थना परिमार्जन की उत्तम प्रक्रिया है।’ यह कथन किसका है ?

- (अ) एल. क्राफार्ड
- (ब) मोहनदास करमचन्द गांधी
- (स) मदर टेरेसा
- (द) इनमें से कोई नहीं

2. Prayer is an process.

- (a) Physical

- (b) Mental
- (c) Thought
- (d) Emotional

प्रार्थना एक प्रक्रिया है।

- (अ) शारीरिक
- (ब) मानसिक
- (स) वैचारिक
- (द) भावनात्मक

3. Part of Mantra is :

- (a) Chhanda
- (b) Element
- (c) Rishi
- (d) All of the above

मंत्र के अंग हैं :

- (अ) छन्द
- (ब) तत्व
- (स) ऋषि
- (द) उपर्युक्त सभी

4. The Rishi of the Gayatri Mantra is :

- (a) Brahma
- (b) Vashistha
- (c) Vishvamitra
- (d) Shukracharya

गायत्री मंत्र के ऋषि हैं :

- (अ) ब्रह्मा
- (ब) वशिष्ठा
- (स) विश्वामित्र
- (द) शुक्राचार्य

5. Which Vedas describe the Yagyas ?

- (a) Rigveda
- (b) Yajurved
- (c) Samaveda
- (d) None of these

यज्ञों का वर्णन किस वेदों में मिलता है ?

- (अ) ऋग्वेद
- (ब) यजुर्वेद
- (स) सामवेद
- (द) इनमें से कोई नहीं

6. Pyramid therapy based on :

- (a) Electric waves
- (b) Light waves
- (c) Electromegagnetic waves
- (d) All of the above

पिरामिड चिकित्सा आधारित है :

- (अ) विद्युत तरंगों पर
- (ब) प्रकाश तरंगों पर
- (स) विद्युतचुम्बकीय तरंगों पर
- (द) उपर्युक्त सभी

7. Urine therapy is called :

- (a) Urotherapy
- (b) Urinopathy
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of these

मूत्र चिकित्सा कहलाता है :

- (अ) यूरोथेरेपी
- (ब) यूरिनोपैथी
- (स) (अ) व (ब) दोनों
- (द) इनमें से कोई नहीं

8. Urine contains water content is :

- (a) 80%
- (b) 90%
- (c) 95%
- (d) 100%

मूत्र में पानी की मात्रा होती है :

- (अ) 80%
- (ब) 90%
- (स) 95%
- (द) 100%

9. Full name of WCPT is :

- (a) World Confederation of Physical Therapy
- (b) World Congress of Physiotherapy
- (c) World Conference of Physical Therapy
- (d) None of these

WCPT का पूरा नाम है :

- (अ) वर्ल्ड कान्फेडरेशन ऑफ फिजिकल थैरेपी
- (ब) वर्ल्ड कांग्रेस ऑफ फिजियोथैरेपी
- (स) वर्ल्ड कॉन्फ्रेंस ऑफ फिजिकल थैरेपी
- (द) इनमें से कोई नहीं

10. Who is called the father of physiotherapy ?

- (a) Hippocrates
- (b) Charles Darwin
- (c) Lemarck
- (d) All of the above

फिजियोथैरेपी के जनक कौन कहलाते हैं ?

- (अ) हिप्पोक्रेटस
- (ब) चार्ल्स डार्विन
- (स) लेमार्क
- (द) उपर्युक्त सभी