

BY-301

Water and Earth Element therapy

(जल एवं पृथ्वी तत्व चिकित्सा)

Bachelor of Yoga and Naturopathy (BYN-12/16)

Third Year, Examination, 2018

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the methods of internal use of water in detail.
जल के आंतरिक प्रयोग की विधियों का विस्तार से वर्णन कीजिए।
2. Discuss the water therapy of heart related disorders in detail.
हृदय से सम्बन्धित रोगों की जल चिकित्सा का विस्तार से विवेचन कीजिए।
3. Explain the methods of mud therapy in detail.
मिट्टी चिकित्सा की विधियों का विस्तार से वर्णन कीजिए।
4. Discuss the water therapy of mental disorders in detail.
मानसिक रोगों की जल चिकित्सा का विस्तार से विवेचन कीजिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the introduction of mud.
मिट्टी तत्व का परिचय लिखिये।

2. Discuss the method of spine bath.
रीढ़ स्नान की विधि का विवेचन कीजिए।
3. What do you mean by heart diseases ?
हृदय रोगों से आप क्या समझते हैं ?
4. Describe the main diseases of respiratory system.
श्वसन तंत्र के प्रमुख रोगों का वर्णन कीजिए।
5. Write the characteristics of mud.
मिट्टी के गुणों को लिखिए।
6. Explain the importance of mud.
मिट्टी के महत्व को समझाइये।
7. Write the precautions of mud therapy.
मिट्टी चिकित्सा की सावधानियों को लिखिये।
8. What do you mean by mud bandage ?
मिट्टी की पट्टी से आप क्या समझते हैं ?

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Choose the correct alternative :

सही विकल्प चुनिए :

1. The best water for bathing is :
(a) Rain water

- (b) Pond water
- (c) Well water
- (d) None of these

स्नान के लिए सर्वोत्तम जल है :

- (अ) वर्षा का जल
- (ब) तालाब का जल
- (स) कुँए का जल
- (द) इनमें से कोई नहीं

2. Who is the inventor of Hip bath ?

- (a) Adolf Just
- (b) Louis Kune
- (c) Mahatma Gandhi
- (d) Morarji Desai

कटि स्नान के आविष्कारक कौन हैं ?

- (अ) एडोल्फ जस्ट
- (ब) लुई कूने
- (स) महात्मा गांधी
- (द) मोरारजी देसाई

3. When should drink water while eating ?

- (a) Before meal
- (b) After meal
- (c) Between meal
- (d) Any time

भोजन करते समय कब जल पीना चाहिए ?

- (अ) भोजन के पहले
- (ब) भोजन के अन्त में
- (स) भोजन के मध्य में
- (द) कभी भी

4. Which mud is useful in naturopathy ?

- (a) Black mud
- (b) Red mud
- (c) Yellow and white mud
- (d) Multani mud

प्राकृतिक चिकित्सा में निम्न में से कौन-सी मिट्टी उपयोगी है ?

- (अ) काली मिट्टी
- (ब) लाल मिट्टी
- (स) पीली व सफेद मिट्टी
- (द) मुल्लानी मिट्टी

5. Benefits of mud by

- (a) Eating
- (b) Touching
- (c) Wrapping
- (d) None of these

मिट्टी से लाभ होता है ।

- (अ) खाने
- (ब) छूने
- (स) लपेटने
- (द) इनमें से कोई नहीं

6. Which element deficiency causes Anaemia ?

- (a) Phosphorus
- (b) Magnesium
- (c) Iron
- (d) Iodine

रक्तहीनता (एनीमिया) में किस तत्व की कमी हो जाती है ?

- (अ) फॉस्फोरस
- (ब) मैग्नेशियम
- (स) लोहा
- (द) आयोडीन

7. Normal breathing rate of a human is :

- (a) 40-50 times per minute
- (b) 20-30 times per minute
- (c) 15-18 times per minute
- (d) 5-10 times per minute

मनुष्य की साधारण श्वसन दर है :

- (अ) 40-50 बार प्रति मिनट
- (ब) 20-30 बार प्रति मिनट
- (स) 15-18 बार प्रति मिनट
- (द) 5-10 बार प्रति मिनट

8. Who is the founder of Hydrotherapy ?

- (a) Adolf Just
- (b) Henry Lindalhar
- (c) Louis Kune
- (d) None of these

जल चिकित्सा के जनक कौन हैं ?

- (अ) एडोल्फ जस्ट
- (ब) हेनरी लिण्डलहार
- (स) लुई कूने
- (द) इनमें से कोई नहीं

9. Who is the writer of book 'Arogya Ki Kungi' ?

- (a) Mahatma Gandhi
- (b) Janki Saran Sharma
- (c) Adolf Just
- (d) None of these

‘आरोग्य की कुँजी’ पुस्तक के लेखक कौन हैं ?

- (अ) महात्मा गांधी
- (ब) जानकी शरण शर्मा
- (स) एडोल्फ जस्ट
- (द) इनमें से कोई नहीं

10. Which element related with fasting ?

- (a) Earth
- (b) Water
- (c) Sky
- (d) Air

उपवास का सम्बन्ध किस तत्व से है ?

- (अ) पृथ्वी
- (ब) जल
- (स) आकाश
- (द) वायु

