

BY-205

General Psychology

(सामान्य मनोविज्ञान)

Bachelor of Yoga and Naturopathy

(BYN-12/16)

Second Year, Examination, 2018

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।

शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Define Psychology and discuss the behaviouristic view of psychology in detail.
मनोविज्ञान को परिभाषित कीजिए एवं मनोविज्ञान के व्यवहारवादी दृष्टिकोण की विस्तार से विवेचना कीजिए।
2. Discuss emotional and moral development in the stage of childhood and adolescence.
बाल्यावस्था एवं किशोरावस्था में सांवेगिक एवं नैतिक विकास की व्याख्या कीजिए।
3. What do you understand by adjustment ? Explain its causes and discuss its management.
समायोजन से आप क्या समझते हैं ? इसके कारणों को समझाइए तथा इसके प्रबन्धन की चर्चा कीजिए।
4. Discuss about the methods and techniques to be mentally healthy.
मानसिक रूप से स्वस्थ रहने हेतु विधियों एवं उपायों की विवेचना कीजिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।

शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write a short note on experimental method.
प्रयोगात्मक विधि पर एक संक्षिप्त लेख लिखिए।
2. Spearman's "two factor theory of Intelligence".
स्पीयरमैन का "बुद्धि का द्विकारक सिद्धान्त"।
3. Components of memory.
स्मृति के घटक।
4. Yogic management of mental health.
मानसिक स्वास्थ्य का योगिक प्रबन्धन।
5. Describe in brief about the projective technique of personality measurement.
व्यक्तित्व मापन की प्रक्षेपी विधि का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।
6. Differentiate between conscious and unconscious mind.
चेतन एवं अचेतन मन में अन्तर स्पष्ट कीजिए।
7. Write a short note on 'Stanford-Binet Intelligence scale'.
'स्टैनफोर्ड-बिने बुद्धि मापनी' पर एक संक्षिप्त लेख लिखिए।
8. What are the characteristics of Long term memory ?
दीर्घकालीन स्मृति की क्या विशेषताएँ हैं ?

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Indicate whether the following statements are True or False :

इंगित कीजिए कि निम्नलिखित कथन सत्य हैं या असत्य :

1. The experimental method is the only research method that can be used to identify cause-effect relationship between variables. (True/False)
चरों के बीच कारण-प्रभाव सम्बन्ध को पहचानने के लिए प्रायोगिक विधि एकमात्र शोध विधि है। (सत्य/असत्य)
2. The peer group usually has a negative influence on social development. (True/False)
साथी-समूह का सामान्यतया सामाजिक विकास पर नकारात्मक असर पड़ता है। (सत्य/असत्य)
3. 'Foregetting a traumatic childhood experience' is a defense mechanism, called Repression. (True/False)
एक 'आघातक बाल्यावस्था अनुभव' को भूलना एक सुरक्षा-प्रक्रम है, जिसे दमन कहा जाता है। (सत्य/असत्य)
4. 'Rorschach' is a projective test. (True/False)
'रोर्शाक' एक प्रक्षेपी परीक्षण है। (सत्य/असत्य)

Choose the correct alternative :

सही विकल्प चुनिए :

5. Which of the following is not one of the processes involved in memory ?
(a) Encoding

(b) Assimilation

(c) Storage

(d) Retrieval

इनमें से कौन स्मृति में शामिल एक प्रक्रिया नहीं है ?

(अ) कूटसंकेतन

(ब) आत्मसातीकरण

(स) संचयन

(द) पुनःप्राप्ति

6. Which should be considered as opposite to projection ?

(a) Empathy

(b) Repression

(c) Regression

(d) Displacement

इनमें से किसे प्रक्षेपण का विलोम मानना चाहिए ?

(अ) परानुभूति

(ब) दमन

(स) प्रतिगमन

(द) विस्थापन

7. A response aimed at reducing, modifying or eliminating the source of stress is a :

(a) Emotion focused coping

(b) Person focused coping

(c) Problem focused coping

(d) Situation focused coping

तनाव के स्रोत को हटाने, कम करने व बदलने के उद्देश्य से की गई अनुक्रिया है :

- (अ) संवेग केन्द्रित कोपिंग
- (ब) व्यक्ति केन्द्रित कोपिंग
- (स) समस्या केन्द्रित कोपिंग
- (द) परिस्थिति केन्द्रित कोपिंग

8. According to Piaget in which stage of cognitive development, children begin to represent objects and events mentally with words and images ?

- (a) Sensorimotor
- (b) Preoperational
- (c) Concrete operational
- (d) Formal operational

पियाजे के अनुसार संज्ञानात्मक विकास की किस अवस्था में बच्चे वस्तुओं एवं घटनाओं को शब्दों एवं छवियों द्वारा मानसिक रूप से प्रदर्शित करना प्रारम्भ कर देते हैं ?

- (अ) संवेदी-पेशीय अवस्था
- (ब) प्राक्संक्रियात्मक अवस्था
- (स) ठोस संक्रिया अवस्था
- (द) औपचारिक संक्रिया अवस्था

9. Which method is considered best to study psychology by Watson ?

- (a) Observation

- (b) Experimental
- (c) Sociometry
- (d) Introspection

इनमें से किस विधि को मनोविज्ञान के अध्ययन हेतु वाटसन द्वारा उत्तम विधि माना गया है ?

- (अ) निरीक्षण
- (ब) प्रायोगिक
- (स) समाजमिति
- (द) अन्तर्निरीक्षण

10. Which is considered a bridge between physical and mental health ?

- (a) Soul
- (b) Senses
- (c) Science
- (d) Prana

निम्नलिखित में से कौन शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य के बीच सम्बन्ध को जोड़ता है ?

- (अ) आत्मा
- (ब) इन्द्रियाँ
- (स) विज्ञान
- (द) प्राण

