

BY-202**Common Herbs : Introduction and Utility**

(सामान्य जड़ी-बूटियाँ : परिचय एवं उपयोग)

Bachelor of Yoga & Naturopathy (BYN-12/16)

Second Year, Examination, 2018

Time : 3 Hours

Max. Marks : 80

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Name the main 'Joint disorders' and describe any *two* medicinal plants which are useful to cure these problems.

प्रमुख संधिगत व्याधियों के नाम लिखते हुए इनमें प्रयुक्त होने वाले किन्हीं दो औषधीय द्रव्यों (पादपों) का वर्णन कीजिए।

2. Give introduction of any *three* plants used as vegetable and explain their uses in detail.

सब्जियों के रूप में प्रयुक्त होने वाले किन्हीं तीन द्रव्यों का परिचय देते हुए उनके उपयोग को विस्तारपूर्वक समझाइए।

3. Describe any *three* medicinal plants which are useful to cure heart and blood circulatory problems.

हृदय व रक्त परिसंचरण तंत्र सम्बन्धी व्याधियों में प्रयुक्त होने वाली किन्हीं तीन वनौषधियों का वर्णन कीजिए।

4. What do you know about Bay leaf, Nutmeg and Cinnamon ? Explain in detail.

तेजपत्ता, जायफल व दालचीनी के बारे में आप क्या जानते हैं ? विस्तार से बताइए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Give introduction of Aloe vera and explain its medicinal uses.

धृतकुमारी का परिचय देते हुए इसके औषधीय उपयोग का वर्णन कीजिए।

2. Describe any *one* medicinal plant which is useful to cure disorders related to excretory system.

उत्सर्जन तंत्र सम्बन्धी व्याधियों में प्रयुक्त होने वाले किसी एक औषधीय द्रव्य का वर्णन कीजिए।

3. Write down the botanical name of 'Shatavari' and describe its properties and uses.

'शतावरी' का वानस्पतिक नाम बताते हुए इसके गुण व उपयोग का वर्णन कीजिए।

4. Explain the properties and medicinal uses of cumin and coriander.

जीरा व धनियाँ के गुणों का वर्णन करते हुए इनके औषधीय उपयोग लिखिए।

5. Describe any *one* medicinal plant used for skin disorders in detail.

चर्म रोग में प्रयुक्त होने वाली किसी एक औषधि द्रव्य का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

6. Give introduction of 'Ashok' and write down its properties and medicinal uses.

‘अशोक’ का परिचय देते हुए इसके गुण तथा औषधीय उपयोग लिखिए।

7. Describe any *one* medicinal plant used for the treatment of Diabetes.

मधुमेह रोग के उपचार हेतु प्रयुक्त होने वाली किसी एक औषधि का वर्णन कीजिए।

8. What is the botanical name of 'Vasa' ? Explain it in detail.

‘वासा’ का वानस्पतिक नाम क्या है ? इसका विस्तृत वर्णन कीजिए।

Section–C / खण्ड–ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. Which of the following is most effective in Diabetes mellitus :

- (a) Arjun
- (b) Vasa
- (c) Jamun
- (d) Ashok

निम्नलिखित में से कौन-सा द्रव्य (पादप) मधुमेह रोग में विशेष उपयोगी है ?

- (अ) अर्जुन
- (ब) वासा
- (स) जामुन
- (द) अशोक

2. Which of the following is mainly used in constipation :

- (a) Neem
- (b) Trifla
- (c) Ashwagandha
- (d) Khadir

निम्नलिखित में से किस द्रव्य का प्रयोग मुख्य रूप से कब्ज रोग में किया जाता है :

- (अ) नीम
- (ब) त्रिफला
- (स) अश्वगंधा
- (द) खदिर

3. Which of the following is brain tonic ?

- (a) Brahmi
- (b) Haritaki
- (c) Varun
- (d) Bilva

निम्नलिखित में से कौन-सा मेध्य द्रव्य है ?

- (अ) ब्राह्मी

- (ब) हरीतकी
- (स) वरुण
- (द) बिल्व

4. Which part of 'Vasa' is used as medicine ?

- (a) Root
- (b) Leaf
- (c) Flower
- (d) All of the above

वासा का प्रयोज्यांग है :

- (अ) मूल
- (ब) पत्र
- (स) पुष्प
- (द) उपर्युक्त सभी

5. Family of coriander is :

- (a) Umbelliferae
- (b) Compositae
- (c) Liliacae
- (d) Acanthaceae

धनियाँ के कुल का नाम है :

- (अ) अम्बेलीफेरी
- (ब) कम्पोजिटी
- (स) लिलिएसी
- (द) एकेन्थेसी

6. Which of the following is most effective in dysentery :

- (a) Haritaki
- (b) Amalki
- (c) Patharchatta
- (d) Kutaj

निम्नलिखित में से कौन-सा द्रव्य पेचिश में विशेष उपयोगी है :

- (अ) हरीतकी
- (ब) आमलकी
- (स) पत्थरचट्टा
- (द) कुटज

7. Which of the following medicinal plants is useful in Arthritis ?

- (a) Mango
- (b) Nirgundi
- (c) Radish
- (d) Jamun

निम्न में से कौन-सा औषधीय पादप गठिया रोग में उपयोगी है ?

- (अ) आम
- (ब) निर्गुण्डी
- (स) मूली
- (द) जामुन

8. Synonym of Giloy is :

- (a) Guduchi
- (b) Amruta
- (c) Madhuparni
- (d) All of the above

गिलोय का पर्यायवाची है :

- (अ) गुडुची
- (ब) अमृता
- (स) मधुपर्णी
- (द) उपर्युक्त सभी

9. The medicinal plant used for skin disorder is :

- (a) Vasa
- (b) Khadir
- (c) Mango
- (d) Tomato

चर्म रोग में प्रयुक्त होने वाली वनौषधि है :

- (अ) वासा
- (ब) खदिर
- (स) आम
- (द) टमाटर

10. Kutaj is :

- (a) Climber
- (b) Shrub
- (c) Plant
- (d) Tree

कूटज है :

- (अ) लता
- (ब) झाड़ी
- (स) पौधा
- (द) वृक्ष