

BY-201**Patanjal Yoga Sutra**

(पातंजल योगसूत्र)

Bachelor of Yoga and Naturopathy (BYN-12/16)

Second Year, Examination, 2018

Time : 3 Hours**Max. Marks : 80**

Note : This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is Ashtanga Yoga ? What is the importance of Asthanga Yoga in modern life ?

अष्टांग योग क्या है ? अष्टांग योग का आधुनिक जीवन में क्या महत्व है ?

2. Write short notes on the following :

(a) Dharna

(b) Concept of Kaivalya

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) धारणा

(ब) कैवल्य की अवधारणा

3. Explain Vibhuti in detail.

विभूतियों को विस्तार से समझाइए।

4. Explain the concept and form of Prakriti and Purusha.

प्रकृति एवं पुरुष की अवधारण एवं स्वरूप को समझाइए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain Panchaklesha.

पंचक्लेश को समझाइए।

2. Throw light on Kriya Yoga.
क्रिया योग पर प्रकाश डालिए।
3. Explain Chitta Bhumis.
चित्त भूमियों को समझाइए।
4. What is Chaturvyurwaad ? Explain.
चतुर्व्युरवाद क्या है ? समझाइए।
5. Throw light on the types of Samadhi.
समाधि के प्रकारों पर प्रकाश डालिए।
6. Define Yoga and explain its meaning.
योग को परिभाषित कर इसके अर्थ को समझाइए।
7. Explain the types and importance of Pranayama.
प्राणायाम के प्रकार एवं उपयोगिता को समझाइए।
8. Explain “तस्य वाचकः प्रणवः”.
“तस्य वाचकः प्रणवः” को समझाइए।

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section ‘C’ contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड ‘ग’ में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Choose the correct answer :

सही उत्तर का चयन कीजिए :

1. Tapa is a part of :
(a) Kriya Yoga

- (b) Kriya Yoga and Niyama Yoga
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of these

तप अंग है ।

- (अ) क्रिया योग का
- (ब) क्रिया योग तथा नियम योग का
- (स) (अ) एवं (ब) दोनों
- (द) इनमें से कोई नहीं

2. Krishna Karma are Karma.

- (a) Good
- (b) Bad
- (c) Good + Bad
- (d) None of these

कृष्ण कर्म हैं कर्म ।

- (अ) अच्छे
- (ब) बुरे
- (स) अच्छे तथा बुरे
- (द) इनमें से कोई नहीं

3. Kriya Yoga consist of things.

- (a) 3
- (b) 2
- (c) 4
- (d) 5

क्रिया योग के अन्तर्गत चीजें आती हैं।

(अ) 3

(ब) 2

(स) 4

(द) 5

4. Swadhyaya is a part of :

(a) Ashtanga Yoga

(b) Samadhi

(c) Kriya Yoga

(d) Both (a) and (c)

स्वाध्याय अंग है :

(अ) अष्टांग योग का

(ब) समाधि का

(स) क्रिया योग का

(द) (अ) एवं (स) दोनों का

5. Ishwar is the element.

(a) 24

(b) 25

(c) 26

(d) 2

ईश्वर तत्त्व हैं।

(अ) 24

(ब) 25

(स) 26

(द) 2

6. Vibhuti are described in chapter.

- (a) 4
- (b) 1
- (c) 2
- (d) 3

विभूति का वर्णन पाद में है।

- (अ) 4
- (ब) 1
- (स) 2
- (द) 3

7. The name of the IV chapter of Yoga Sutra :

- (a) Kaivalya
- (b) Samadhi
- (c) Sadhan
- (d) None of these

योग के सूत्र चौथे पाद का नाम है :

- (अ) कैवल्य
- (ब) समाधि
- (स) साधन
- (द) इनमें से कोई नहीं

8. V limb of Asthang Yoga named as :

- (a) Pratyahar
- (b) Dhayan
- (c) Yama
- (d) Pranayama

अष्टांग योग के पाँचवें अंग का नाम है :

- (अ) प्रत्याहार
- (ब) ध्यान
- (स) यम
- (द) प्राणायाम

9. According to Yoga Sutra Pranayama are in number.

- (a) 4
- (b) 8
- (c) 2
- (d) 10

योग सूत्र के अनुसार प्राणायाम की संख्या है ।

- (अ) 4
- (ब) 8
- (स) 2
- (द) 10

10. Avidhya is a

- (a) Yama
- (b) Klesha
- (c) Yoga
- (d) None of these

अविद्या एक है ।

- (अ) यम
- (ब) क्लेश
- (स) योग
- (द) इनमें से कोई नहीं

