

## BY-103

### Introduction to Naturopathy

(प्राकृतिक चिकित्सा परिचय)

B. A. Yoga/Diploma in Yogic Science  
(BAY-17/DYS-17)

Bachelor/Diploma in Yoga and Naturopathy  
(BYN-12/16/DYN-13/16)

First Year, Examination, 2018

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 80**

**Note :** This paper is of **eighty (80)** marks containing **three (03)** Sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these Sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र अस्सी (80) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

#### Section-A / खण्ड-क

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'A' contains four (04) long answer type questions of nineteen (19) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए उन्नीस (19) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Describe the importance of Naturopathy in modern life.  
आधुनिक जीवन में प्राकृतिक चिकित्सा की उपयोगिता बताइए।
2. Explain the methods of diagnosis in Naturopathy.  
प्राकृतिक चिकित्सा में निदान विधियों का विस्तार से वर्णन कीजिए।
3. What is Prana ? Explain the types of Prana.  
प्राण क्या है ? प्राण के प्रकारों का वर्णन कीजिए।
4. Write an essay on Naturopathy and Ayurveda.  
प्राकृतिक चिकित्सा एवं आयुर्वेद पर एक निबन्ध लिखिए।

### Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

**Note :** Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of eight (08) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए आठ (08) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the history of Naturopathy in brief.  
प्राकृतिक चिकित्सा का संक्षिप्त इतिहास बताइए।

2. What do you understand by Spiritual Health ?  
आध्यात्मिक स्वास्थ्य से आप क्या समझते हैं ?
3. What do you understand by water therapy ?  
जल चिकित्सा से आप क्या समझते हैं ?
4. Write the life sketch of Mahavir Prasad Poddar.  
महावीर प्रसाद पौद्वार का जीवन परिचय दीजिए।
5. What is the role of Mahatma Gandhi in Naturopathy ?  
प्राकृतिक चिकित्सा में महात्मा गाँधी का योगदान बताइए।
6. Define Naturopathy.  
प्राकृतिक चिकित्सा को परिभाषित कीजिए।
7. Give the importance of massage in Naturopathy.  
प्राकृतिक चिकित्सा में मालिश की उपयोगिता बताइए।
8. What is Panch Tatva therapy ?  
पंच तत्त्व चिकित्सा क्या है ?

### Section—C / खण्ड—ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note :** Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this Section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Answer in one sentences.

एक शब्द में उत्तर दीजिए।

1. Who is the writer of 'Akriti Nidan' ?  
'आकृति निदान' के लेखक कौन हैं ?

2. Which element is related with Fast ?  
उपवास का सम्बन्ध किस तत्व से है ?
3. Write the name of Panch Prana.  
पंच प्राण के नाम लिखिए।
4. Who wrote the 'Book Return to Nature' ?  
'प्रकृति की ओर लौटो' पुस्तक किसने लिखी ?
5. Write the benefits of Fruit Diet.  
फलाहार के लाभ लिखिए।
6. Which book of naturopathy written by Gandhi Ji ?  
गांधी जी ने प्राकृतिक चिकित्सा की कौन-सी पुस्तक लिखी ?
7. Write the name of any *three* Naturopathy.  
किन्हीं तीन प्राकृतिक चिकित्सकों के नाम लिखिए।
8. Write the therapeutic application of mud.  
मिट्टी के चिकित्सकीय गुण लिखिए।
9. How many rays of Sun are there ?  
सूर्य की कितनी किरणें हैं ?
10. Which organ is mainly related with Anema ?  
एनिमा का सम्बन्ध मुख्यतः किस अंग से है ?