

Roll No. ....

## YS-02

### Human Anatomy and Health

(शरीर विज्ञान तथा स्वास्थ्य)

Certificate in Yogic Science (CYS-11/16)

First Semester, Examination, 2017

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 70**

**Note :** This paper is of **seventy (70)** marks containing **three (3)** sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र सत्तर (70) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

#### Section-A / खण्ड-क

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'A' contains four (04) long answer type questions of fifteen (15) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Explain the structure of circulatory system and their functions.  
रक्त परिसंचरण तंत्र की संरचना एवं क्रिया को समझाइए।
2. Explain the structure of excretory system with suitable diagram and also explain functions.  
उत्सर्जन तंत्र की संरचना एवं क्रिया को सचित्र समझाइए।
3. Write an essay on Pranayam.  
प्राणायाम पर एक निबन्ध लिखिए।
4. Write an essay on Mental health and Yoga.  
मानसिक स्वास्थ्य एवं योग पर एक निबन्ध लिखिए।

### Section-B / खण्ड-ख

#### (Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

**Note :** Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of five (05) marks each. Learners are required to answer *six* (06) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल छः (06) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Structure of Cell.  
कोशिका की संरचना।
2. Structure of endocrine system.  
अन्तःस्रावी तंत्र की रचना।

3. Dincharya.  
दिनचर्या ।
4. Shat Karmas.  
षट् कर्म ।
5. Cardiac muscle.  
हृदय की पेशियाँ ।
6. Astang Yog.  
अष्टांग योग ।
7. Kapalbhathi.  
कपालभाति ।
8. Concept of health.  
स्वास्थ्य की अवधारणा ।

### Section-C / खण्ड-ग

#### (Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**Note :** Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Choose the correct alternative.

सही विकल्प चुनिए।

1. The largest gland in human body is :  
(a) Liver

(b) Pancreas

(c) Pituitary

(d) Thymus

मनुष्य शरीर की सबसे बड़ी ग्रन्थि है :

(अ) यकृत

(ब) अग्नाशय

(स) पीयूष

(द) थाइमस

2. How many lobes are in left lung ?

(a) 2

(b) 3

(c) 4

(d) 6

बायें फेफड़े में कितने खण्ड होते हैं ?

(अ) 2

(ब) 3

(स) 4

(द) 6

3. Vagus nerve controles :

(a) Lung

(b) Hand

(c) Foot

(d) Back

बेगस नाड़ी नियंत्रित करती है :

- (अ) फेफड़े
- (ब) हाथ
- (स) पैर
- (द) पीठ

4. The layer of skin is :

- (a) Epidermis
- (b) Dermis
- (c) Both (a) and (b)
- (d) None of the above

त्वचा की परत है :

- (अ) एपीडर्मिस
- (ब) डर्मिस
- (स) (अ) और (ब) दोनों
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

5. How many numbers of kidneys are in body is ?

- (a) 2
- (b) 4
- (c) 1
- (d) 6

शरीर में गुर्दों की संख्या कितनी होती है ?

- (अ) 2
- (ब) 4
- (स) 1
- (द) 6

6. According to Ayurveda the season of rain is :

- (a) 16 March to 15 May
- (b) 16 May to 16 July
- (c) 16 July to 15 September
- (d) 16 September to 15 November

आयुर्वेदानुसार वर्षा ऋतु का समय है :

- (अ) 16 मार्च से 15 मई
- (ब) 16 मई से 16 जुलाई
- (स) 16 जुलाई से 15 सितम्बर
- (द) 16 सितम्बर से 15 नवम्बर

7. Identify odd :

- (a) Ushapaan
- (b) Dnant Dhawan
- (c) Intake drug
- (d) Abhiyang

इनमें से बेमेल चिह्नित कीजिए :

- (अ) ऊषापान
- (ब) दंतधावन
- (स) औषधि सेवन
- (द) अभ्यंग

8. Atmabodh Shadhana is related with :

- (a) Morning
- (b) Afternoon
- (c) Evening
- (d) None of the above

आत्मबोध की साधना का सम्बन्ध है :

- (अ) प्रातःकाल
- (ब) दोपहर
- (स) सायंकाल
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

9. The meaning of Abhyang is :

- (a) Massage
- (b) Bath
- (c) Eyewash
- (d) None of the above

अभ्यंग का अर्थ है :

- (अ) मालिश
- (ब) स्नान
- (स) नेत्रप्रक्षालन
- (द) उपर्युक्त में से कोई नहीं

10. The Lemon is interrelated with :

- (a) Vitamin-A
- (b) Vitamin-B
- (c) Vitamin-C
- (d) Vitamin-D

नींबू का सम्बन्ध है :

- (अ) विटामिन-A से
- (ब) विटामिन-B से
- (स) विटामिन-C से
- (द) विटामिन-D से

