

Roll No. ....

## **NS-01**

### **Naturopathy**

(प्राकृतिक चिकित्सा)

**Certificate in Naturopathy (CIN-11/16)**

**First Semester, Examination, 2017**

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 70**

**Note :** This paper is of **seventy (70)** marks containing **three (03)** sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र सत्तर (70) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

### **Section-A / खण्ड-क**

**(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)**

**Note :** Section 'A' contains four (04) long answer type questions of fifteen (15) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the history of Naturopathy and definitions of Naturopathy.  
प्राकृतिक चिकित्सा के इतिहास का वर्णन कीजिए तथा प्राकृतिक चिकित्सा की परिभाषाएँ बताइये।
2. Write all packs and fomentation used in water therapy.  
जल चिकित्सा में प्रयोग की जाने वाली विभिन्न पट्टियों व सेक को विस्तार से बताइये।
3. What do you mean by five elements ? Explain in brief.  
पंच तत्व से आप क्या समझते हैं ? इनको संक्षेप में लिखिए।
4. Write the meaning and definition of earth elementary with the utility of mud in the treatment of disease.  
पृथ्वी तत्व का अर्थ व परिभाषा लिखते हुए मिट्टी के गुण व महत्व को समझाइये।

### Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

**Note :** Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of five (05) marks each. Learners are required to answer *six* (06) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।  
प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं।  
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल छः (06) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write a short note on Water Therapy.  
जल चिकित्सा का संक्षेप में वर्णन कीजिए।
2. Cancer treatment in Naturopathy.  
कैंसर की प्राकृतिक चिकित्सा।
3. Treatment of fever in Naturopathy.  
बुखार की प्राकृतिक चिकित्सा।
4. Treatment of obesity in Naturopathy.  
मोटापे का प्राकृतिक चिकित्सा द्वारा उपचार।
5. Write benefits and indications of Massage.  
अभ्यंग के लाभ एवं सावधानियों का वर्णन कीजिए।
6. Write the procedure of charging the Red oil in colour therapy.  
सूर्य किरण चिकित्सा द्वारा लाल तेल चार्ज करने की विधि समझाइये।
7. Explain the fasting effects on our body.  
उपवास का हमारे शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ?
8. Acute diseases are our friend not the enemy. Explain it.  
तीव्र रोग हमारे मित्र हैं शत्रु नहीं। समझाइये।

**Section-C / खण्ड-ग****(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)**

**Note :** Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. How many colours are used in chromotherapy (sun therapy) ?

सूर्य किरण चिकित्सा में कितने रंगों का प्रयोग होता है ?

2. How many basic principles of Naturopathy ?

प्राकृतिक चिकित्सा के कितने मूलभूत सिद्धान्त हैं ?

3. Write the name of Naturopathy Hospital established by Dr. Vitthal Dass Modi.

डॉ. विठ्ठलदास मोदी द्वारा स्थापित प्राकृतिक चिकित्सालय का नाम लिखिए।

4. Mahatma Gandhiji suggested sixth element. Write the name.

महात्मा गांधी ने छठे तत्व का नाम क्या बताया था ?

5. Mahatma Gandhi setup the first naturopathy hospital. Write the name of that place.

महात्मा गांधी ने सर्वप्रथम कहाँ पर प्राकृतिक चिकित्सालय की स्थापना की थी ?

6. How many vertebrate column in cervical spine ?  
सरवाइकल रीड में कितने मणके (वर्टीब्रेट) होते हैं ?
7. Who has written the book 'The Science of Facial Expression' ?  
'दी साइन्स ऑफ फेसियल एक्सप्रेसन' किताब किसने लिखी थी ?
8. How many bones are in our body ?  
हमारे शरीर में कुल कितनी हड्डियाँ हैं ?
9. Who is the writer of 'Arogya Ki Kunji' book ?  
'आरोग्य की कुंजी' नामक किताब किसने लिखी ?
10. Who has written of the book 'Return to Nature' ?  
'रिटर्न टू नेचर' पुस्तक किसके द्वारा लिखी गई ?

