

Roll No. ....

**MY-11/205**

**Essay**

(निबन्ध)

**M. A. Yoga (MAY-11/12/13/16/MSY-11)**

**Second Year, Examination, 2017**

**Time : 3 Hours**

**Max. Marks : 100**

**Note :** Write the essay on any *four* topics from the given two Sections. Learners are required to select *two* essays from each Section. Each essay carries 25 marks.

निम्नलिखित दोनों खण्डों से किन्हीं चार विषयों पर निबन्ध लिखिए। प्रत्येक खण्ड से दो निबन्ध लिखना अनिवार्य है। प्रत्येक निबन्ध 25 अंक का है।

**Section-A / खण्ड-क**

1. Samadhi according to Gherand Sanhita.  
घेरण्ड संहिता के अनुसार समाधि।
2. Yoga according to Vedas.  
वेदों के अनुसार योग।
3. Impact of Yoga on digestive system.  
पाचन संस्थान पर योग का प्रभाव।
4. Importance of Research in Yoga.  
योग में अनुसंधान का महत्व।

**Section-B / खण्ड-ख**

1. Samadhi according to Yoga Darshan.  
योग दर्शन के अनुसार समाधि ।
2. Concept of Yoga Therapy.  
योग चिकित्सा की अवधारणा ।
3. Magnet Therapy on various diseases.  
विविध रोगों में चुम्बक चिकित्सा ।
4. Concept of Complementary Therapies.  
पूरक चिकित्सा की अवधारणा ।