

Roll No.

MY-10/204

Complementary Therapies

(पूरक चिकित्सा पद्धतियाँ)

M. A. Yoga (MAY-11/12/13/16/MSY-11)

Second Year, Examination, 2017

Time : 3 Hours

Max. Marks : 60

Note : This paper is of **sixty (60)** marks containing **three (03)** sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र साठ (60) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of fifteen (15) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Throw light on the concept and benefits of complementary therapy systems.

पूरक चिकित्सा पद्धतियों की अवधारणा तथा लाभों पर प्रकाश डालिए।

2. What is Accupressure ? Describe the principle, benefit and precautions of Accupressure.

एक्यूप्रेसर क्या है ? एक्यूप्रेसर के सिद्धान्त, लाभ एवं सावधानियों का वर्णन कीजिए।

3. Throw light on the principle, benefits and precautions magnetic therapy.

चुम्बक चिकित्सा के सिद्धान्त, लाभ व सावधानियों पर प्रकाश डालिए।

4. Write short notes on the following :

(a) Principles of Accupuncture

(b) Treatment through Yagyopathy

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) एक्यूपंकचर के सिद्धान्त

(ब) यज्ञोपैथी द्वारा रोगोपचार

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of five (05) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं।
प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं।
शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. What is Complementary Therapy ? Describe the benefits and limitations of complementary therapy system.

पूरक चिकित्सा क्या है ? पूरक चिकित्सा पद्धति के लाभ एवं सीमाओं का वर्णन कीजिए।

2. Describe the different equipments of Accupressure.

एक्यूप्रेशर के विभिन्न उपकरणों का वर्णन कीजिए।

3. Throw light on the history of Accupuncture.

एक्यूपंकचर के इतिहास पर प्रकाश डालिए।

4. Describe the principles of Magnetic therapy.

चुम्बक चिकित्सा के सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

5. Explain the types and method of Yagya.

यज्ञों के प्रकार एवं विधि को समझाइए।

6. Write short notes on the following :

(a) Meaning of Accupressure

(b) Benefits of Yagya therapy

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) एक्यूप्रेशर का अर्थ

(ब) यज्ञ चिकित्सा के लाभ

7. Describe the principles, benefit and limitations of Accupuncture.

एक्यूपंकुवर के सिद्धान्तों, लाभ तथा सीमाओं का वर्णन कीजिए।

8. Write short notes on the following :

(a) Equipment for Magnetic therapy

(b) Accupressure therapy for back pain

निम्नलिखित पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) चुम्बक चिकित्सा के उपकरण

(ब) कमर दर्द की एक्यूप्रेशर चिकित्सा

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

1. In which therapy pressure on specific points is given ?

(a) Magnetic

(b) Accupuncture

(c) Prana healing

(d) None of these

किस चिकित्सा में विशेष बिन्दुओं पर दबाव दिया जाता है ?

(अ) चुम्बक

- (ब) एक्यूंपंक्चर
- (स) प्राण चिकित्सा
- (द) इनमें से कोई नहीं

2. Complementary therapy cure :

- (a) Joint pain
- (b) Back pain
- (c) Headache
- (d) All of the above

पूरक चिकित्सा ठीक करती है :

- (अ) जोड़ों का दर्द
- (ब) कमर का दर्द
- (स) सिर दर्द
- (द) उपर्युक्त सभी

3. is used in Accupuncture.

- (a) Needle
- (b) Jimmy
- (c) Belt
- (d) All of the above

एक्यूंपंक्चर में प्रयोग होता है :

- (अ) सुई
- (ब) जिमी
- (स) बेल्ट
- (द) उपर्युक्त सभी

4. Important part of Yagya :

- (a) Samidha
- (b) Sakalya
- (c) Both (a) and (b)
- (d) Dry fruits

यज्ञ का मुख्य भाग है :

- (अ) समिधा
- (ब) साकल्य
- (स) (अ) और (ब) दोनों
- (द) सूखे मेवे

5. The meaning of “Acus” is :

- (a) Knif
- (b) Needle
- (c) Big
- (d) Pressure

‘एक्यू’ का अर्थ है :

- (अ) चाकू
- (ब) सुई
- (स) बड़ा
- (द) दबाव

6. Poles of magnet are :

- (a) 4
- (b) 3
- (c) 5
- (d) None of these

चुम्बक के ध्रुव हैं :

- (अ) 4
- (ब) 3
- (स) 5
- (द) इनमें से कोई नहीं

7. Is the origin place of Accupressure :

- (a) America
- (b) Japan
- (c) India
- (d) South Korea

एक्यूप्रेशर का उद्गम स्थान है :

- (अ) अमेरिका
- (ब) जापान
- (स) भारत
- (द) साउथ कोरिया

8. is the equipment of Accupressure.

- (a) Magic Roller
- (b) Jimmy
- (c) Magic ball
- (d) All of the above

एक्यूप्रेशर का उपकरण है :

- (अ) मैजिक रोलर
- (ब) जिमी
- (स) मैजिक बॉल
- (द) उपर्युक्त सभी

9. is not a complementary therapy.

- (a) Accupressure
- (b) Allopathy
- (c) Magnetic
- (d) Yagya

इनमें से पूरक चिकित्सा नहीं है :

- (अ) एक्यूप्रेशर
- (ब) ऐलोपैथी
- (स) चुम्बक
- (द) यज्ञ

10. The name of the poles of magnet is :

- (a) North-South
- (b) $\alpha - \beta$
- (c) Left-Right
- (d) None of these

चुम्बक के ध्रुव के नाम हैं :

- (अ) उत्तर-दक्षिण
- (ब) $\alpha - \beta$
- (स) दायाँ-बायाँ
- (द) इनमें से कोई नहीं