

Roll No.

MY-09/203

Naturopathy

(प्राकृतिक चिकित्सा)

M. A. Yoga (MAY-11/12/13/16/MSY-11)

Second Year, Examination, 2017

Time : 3 Hours

Max. Marks : 60

Note : This paper is of **sixty (60)** marks containing **three (03)** sections A, B and C. Learners are required to attempt the questions contained in these sections according to the detailed instructions given therein.

नोट : यह प्रश्न पत्र साठ (60) अंकों का है जो तीन (03) खण्डों 'क', 'ख' तथा 'ग' में विभाजित है। शिक्षार्थियों को इन खण्डों में दिए गए विस्तृत निर्देशों के अनुसार ही प्रश्नों का चयन करना है।

Section-A / खण्ड-क

(Long Answer Type Questions) / (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'A' contains four (04) long answer type questions of fifteen (15) marks each. Learners are required to answer *two* (02) questions only.

नोट : खण्ड 'क' में चार (04) दीर्घ उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पन्द्रह (15) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल दो (02) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the history of nature cure in detail.

प्राकृतिक चिकित्सा के इतिहास को विस्तारपूर्वक लिखिए।

2. Describe the types of Baths and their benefits.
स्नान के प्रकारों तथा उनके लाभों का वर्णन कीजिए।
3. Describe the methods of mud therapy and its application in diseases.
मिट्टी चिकित्सा की विधियों तथा रोगों में इसके प्रयोग का वर्णन कीजिए।
4. Discuss the applications and precautions of massage in the different diseases.
विभिन्न रोगों में अभ्यंग के प्रयोग एवं सावधानियों की चर्चा कीजिए।

Section-B / खण्ड-ख

(Short Answer Type Questions) / (लघु उत्तरीय प्रश्न)

Note : Section 'B' contains eight (08) short answer type questions of five (05) marks each. Learners are required to answer *four* (04) questions only.

नोट : खण्ड 'ख' में आठ (08) लघु उत्तरीय प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए पाँच (05) अंक निर्धारित हैं। शिक्षार्थियों को इनमें से केवल चार (04) प्रश्नों के उत्तर देने हैं।

1. Write the meaning and definition of Nature cure.
प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ एवं परिभाषा लिखिए।
2. Throw light on principles of aggravation according to Naturopathy.
प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार उभार के सिद्धान्तों पर प्रकाश डालिए।

3. Write the principle of nature cure.
प्राकृतिक चिकित्सा का सिद्धान्त लिखिए।
4. Explain the concept of Physical diseases.
शारीरिक रोगों की अवधारणा स्पष्ट कीजिए।
5. Describe Hip bath.
कटि स्नान का वर्णन कीजिए।
6. Discuss the types and properties of mud.
मिट्टी के प्रकारों व गुणों की चर्चा कीजिए।
7. Explain the concept of Prana Shakti.
प्राण शक्ति की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए।
8. Give the introduction of Enema.
एनिमा का परिचय दीजिए।

Section-C / खण्ड-ग

(Objective Type Questions) / (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

Note : Section 'C' contains ten (10) objective type questions of one (01) mark each. All the questions of this section are compulsory.

नोट : खण्ड 'ग' में दस (10) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए एक (01) अंक निर्धारित है। इस खण्ड के सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Choose the correct alternative.

सही विकल्प चुनिए।

1. The number of Mahabhootas is :
 (a) 5
 (b) 6
 (c) 10
 (d) None of these

महाभूतों की संख्या है :

- (अ) 5
- (ब) 6
- (स) 10
- (द) इनमें से कोई नहीं

2. The symptoms of health is in the following :

- (a) Absence of toxic
- (b) Balance energy level
- (c) Equality of defects
- (d) All of the above

निम्नलिखित में से स्वास्थ्य का लक्षण है :

- (अ) विजातीय पदार्थों की अनुपस्थिति
- (ब) ऊर्जा की सम अवस्था
- (स) दोषों की समानता
- (द) उपर्युक्त सभी

3. The book 'Rational Fasting' is written by :

- (a) Louis Kuhne
- (b) Arnald Ehret
- (c) J. H. Kellogg
- (d) Dunsvilli

‘रेशनल फास्टिंग’ पुस्तक के लेखक हैं :

- (अ) लुई कूने
- (ब) अर्नाल्ड एहरेट
- (स) जे. एच. केलॉग
- (द) डैन्सविली

4. The father of water therapy is :

- (a) Stanley Lief
- (b) Louis Kuhne
- (c) J. H. Kellogg
- (d) None of these

जल चिकित्सा के पिता हैं :

- (अ) स्टैनली लीफ
- (ब) लुई कूने
- (स) जे. एच. केलॉग
- (द) इनमें से कोई नहीं

5. Blue colour charged oil is used in :

- (a) Sinus
- (b) Bail
- (c) Pimple
- (d) All of the above

नीले रंग द्वारा चार्ज तेल का प्रयोग होता है :

- (अ) नासूर में
- (ब) फोड़े में
- (स) फुंसी में
- (द) उपर्युक्त सभी में

6. The temperature of water for Hip bath :

- (a) 55° to 84°
- (b) 100° to 110°
- (c) 60° to 70°
- (d) 75° to 85°

कटि स्नान के लिए पानी का तापमान होता है :

- (अ) 55° से 84°
- (ब) 100° से 110°
- (स) 60° से 70°
- (द) 75° से 85°

7. The types of mud is in the following :

- (a) Red mud
- (b) Multani mud
- (c) Sand mud
- (d) All of the above

निम्नलिखित में से मिट्टी के प्रकार हैं :

- (अ) लाल मिट्टी
- (ब) मुल्लानी मिट्टी
- (स) बालू मिट्टी
- (द) उपर्युक्त सभी

8. Mud bath is useful in :

- (a) Skin disease
- (b) Constipation
- (c) Stress
- (d) None of these

मिट्टी स्नान उपयोगी है :

- (अ) त्वचा रोगों में
- (ब) कब्ज में
- (स) तनाव में
- (द) इनमें से कोई नहीं

9. The technique of Massage is :

- (a) Press
- (b) Pound
- (c) Shaken
- (d) All of the above

मालिश की प्रविधि है :

- (अ) दाबना
- (ब) कूटना
- (स) कम्पन देना
- (द) उपर्युक्त सभी

10. Oil used in Enema :

- (a) Groundnut oil
- (b) Cocount oil
- (c) Castor oil
- (d) None of these

एनिमा में प्रयोग होने वाला तेल है :

- (अ) मूँगफली का तेल
- (ब) गोले का तेल
- (स) अरण्ड का तेल
- (द) इनमें से कोई नहीं